

GUIA DO JUDÔ BRASILEIRO
JOGOS OLÍMPICOS
TÓQUIO 2020





Silvio Acácio Borges
Presidente

José Nilson Gama
1º Vice-presidente

Danys Queiroz
2º Vice-presidente

Seloí Totti
3ª Vice-presidente

柔道

**“CONHECER-SE É DOMINAR-SE.
DOMINAR-SE É TRIUNFAR.”**

Jigoro Kano

JU - SUAVE | **DO** - CAMINHO



JUDÔ HISTÓRIA E FILOSOFIA



CRIAÇÃO DO JUDÔ E O INSTITUTO KODOKAN

Durante anos, o jovem Jigoro Kano se dedicou a fazer um estudo completo sobre as antigas formas de autodefesa e, procurando encontrar explicações científicas aos golpes, baseadas em leis de dinâmica, ação e reação, selecionou e classificou as melhores técnicas dos vários sistemas de Ju-jutsu em um novo estilo chamado de Judô, ou "caminho suave" - Ju (suave) e Do (caminho ou via).

Em 1882, o mestre Kano fundou o Instituto Kodokan. O termo Kodokan se decompõe em ko (palestra, estudo, método), do (caminho ou via) e kan (Instituto). Assim, significa "um lugar para estudar o caminho", o que explica muito bem a intenção do fundador da arte. Além de tornar o ensino da arte marcial como um esporte, Jigoro Kano desenvolveu uma linha filosófica baseada no conceito ippon-shobu (luta pelo ponto perfeito) e um código moral.

Assim, ele pretendeu que a prática do Judô fortalecesse o físico, a mente e o espírito de forma integrada.

Com seu trabalho, Jigoro Kano conseguiu criar uma modalidade que não se restringe a homens com vigor físico, se estendendo a mulheres, crianças e idosos, de qualquer altura e peso.



CÓDIGO MORAL

Visando fortalecer o caráter filosófico da prática do judô e fazer com que os praticantes do judô crescessem como pessoas, o mestre Jigoro Kano idealizou um código moral baseado em oito princípios básicos:

- **CORTESIA**
- **CORAGEM**
- **HONESTIDADE**
- **HONRA**
- **MODÉSTIA**
- **RESPEITO**
- **AUTOCONTROLE**
- **AMIZADE**

JUDÔ NOS JOGOS OLÍMPICOS

O Método Kano foi escolhido como esporte de demonstração para os Jogos Olímpicos de Tóquio em 1940, que nunca aconteceram por causa da Segunda Guerra Mundial. Foi só nos Jogos Olímpicos de 1964, também em Tóquio, que o judô entrou oficialmente no programa olímpico.

LINHA DO TEMPO DO JUDÔ OLÍMPICO:

Tóquio 1964:

Estreia do Judô nos Jogos Olímpicos (-68 kg; -80 kg; +80 kg; Aberto)

Seul 1988:

Entrada do judô feminino nos Jogos Olímpicos como um esporte de demonstração

Barcelona 1992:

Desde os Jogos Olímpicos de Barcelona, as competições masculinas e femininas fazem parte do programa olímpico

JUDÔ BRASILEIRO NOS JOGOS OLÍMPICOS

22 MEDALHAS OLÍMPICAS

4 OUROS, 3 PRATAS E 15 BRONZES

LHOFEI SHIOZAWA - O PIONEIRO

A história olímpica do Judô brasileiro começou por Lhofei Shiozawa. Em 1964, o judoca vendeu um carro e outros bens para bancar sua viagem ao Japão, onde disputaria os Jogos de Tóquio na primeira aparição do Judô no programa olímpico. Shiozawa terminou a competição em 5º lugar e entrou para a história como o primeiro judoca olímpico brasileiro.

CHIAKI ISHII - O 1º DOS 22 PÓDIOS OLÍMPICOS BRASILEIROS

O judô é a modalidade que mais conquistou medalhas olímpicas para o Brasil. São 22 ao todo. A primeira veio em 1972, nos Jogos de Munique, na Alemanha, com o judoca Chiaki Ishii que conquistou a medalha de bronze para o Brasil.

AURÉLIO MIGUEL - 1º CAMPEÃO OLÍMPICO

Em Seul 1988, Aurélio Miguel conquistou a medalha de ouro no meio-pesado masculino e entrou para a história como o primeiro campeão olímpico do Judô brasileiro.

KETLEYN QUADROS - 1ª MULHER NO PÓDIO

Em Pequim 2008, Ketleyn Quadros conquistou a medalha de bronze e tornou-se a primeira mulher brasileira medalhista olímpica em modalidades individuais. 13 anos depois desse feito, ela retorna aos Jogos Olímpicos, em Tóquio, para escrever uma nova página da sua história.

SARAH MENEZES - O OURO DAS MULHERES

O primeiro ouro das mulheres veio em Londres 2012, com a piauiense Sarah Menezes, no peso Ligeiro (48kg), logo no primeiro dia de competição.

MAYRA AGUIAR - ÚNICA DOBRADINHA

As mulheres continuaram fazendo história e, com as medalhas de bronze de Londres 2012 e do Rio 2016, Mayra Aguiar se tornou a única brasileira com duas medalhas olímpicas em modalidades individuais. Em Tóquio, ela pode fazer mais história ainda se conquistar outras duas medalhas: individual e por equipes!

MEDALHISTAS OLÍMPICOS BRASILEIROS

1972 (Munique/GER):

Chiaki Ishii (-93kg, bronze)

1984 (Los Angeles/USA):

Douglas Vieira (-95kg, prata)

Walter Carmona (-86kg, bronze)

Luís Onmura (-71kg, bronze)

1988 (Seul/KOR):

Aurélio Miguel (-95kg, ouro)

1992 (Barcelona/ESP):

Rogério Sampaio (-65kg, ouro)

1996 (Atlanta/USA):

Aurélio Miguel (-95kg, bronze)

Henrique Guimarães (-65kg, bronze)

2000 (Sydney/AUS):

Tiago Camilo (-73kg, prata)

Carlos Honorato (-90kg, prata)

2004 (Atenas/GRE):

Leandro Guilherme (-73kg, bronze)

Flávio Canto (-81kg, bronze)

2008 (Pequim/CHN):

Ketleyn Quadros (-57kg, bronze)

Leandro Guilherme (-73kg, bronze)

Tiago Camilo (-81kg, bronze)

2012 (Londres/GBR):

Sarah Menezes(-48kg, ouro),

Mayra Aguiar(-78kg, bronze)

Felipe Kitadai(-60kg, bronze)

Rafael Silva(+100kg, bronze)

2016 (Rio de Janeiro/BRA)

Rafaela Silva (-57kg, ouro)

Mayra Aguiar (-78kg, bronze)

Rafael Silva (+100kg, bronze)



JUDOCAS OLÍMPICOS BRASILEIROS

#	Nome	Medalha	Jogos Olímpicos
1	Alex Wilian Pombo Silva		Rio 2016
2	Alexandre Dae Jin Lee		Atenas 2004
3	Alexandre de Almeida Garcia		Atlanta 1996
4	Andrea Bert Rodrigues Guedes		Barcelona 1992 e Atlanta 1996
5	Andressa Correa Fernandes		Pequim 2008
6	Anelson Guerra Vieira		Moscou 1980
7	Aurelio Fernandez Miguel	Ouro , Bronze	Seul 1988, Barcelona 1992 e Atlanta 1986
8	Bruno Mendonça Silva		Londres 2012
9	Carlos Alberto da Cunha		Moscou 1980
10	Carlos Alberto Santos de Campos Pacheco "Fuscão"		Montreal 1976
11	Carlos Eduardo Santos Motta "Tico"		Montreal 1976
12	Carlos Eduardo Honorato	Prata	Sydney 2000 e Atenas 2004
13	Charles Koshiro Chibana		Rio 2016
14	Chiaki Ishii	Bronze	Munique 1972
15	Cristiane Parmigiano		Atlanta 1996
16	Daniel Andrey Hernandez		Sydney 2000 e Atenas 2004
17	Daniela Duque Estrada Polzin		Atenas 2004
18	Danielle Zangrando		Atlanta 1996 e Atenas 2004
19	Danielli Yuri Barbosa		Pequim 2008
20	Denilson Moraes Lourenço		Sydney 2000 e Pequim 2008
21	Douglas Eduardo de Brito Vieira	Prata	Los Angeles 1984
22	Edelmar Branco Zanol		Atlanta 1996
23	Edilene Aparecida Andrade		Barcelona 1992
24	Edinanci Fernandes da Silva		Atlanta 1996, Sydney 2000, Atenas 2004, Pequim 2008
25	Eduardo Costa Lucas dos Santos		Pequim 2008
26	Erika de Sousa Miranda		Londres 2012 e Rio 2016
27	Ezequiel Rodrigues Dutra Paraguassu		Seul 1988 e Barcelona 1992
28	Fabiane Hukuda		Atenas 2004
29	Felipe Eidji Kitadai	Bronze	Londres 2012 e Rio 2016
30	Flávio Vianna de Ulhôa Canto	Bronze	Atlanta 1996
31	Frederico Fernando Flexa Kuntze		Los Angeles 1984, Seul 1988 e Atlanta 1996
32	Henrique Carlos Serra Azul Guimaraes	Bronze	Atlanta 1996, Sydney 2000 e Atenas 2004
33	Jemina Alves		Barcelona 1992
34	João Derly de Oliveira Nunes Junior		Pequim 2008
35	João Gabriel Felizardo Silva Schlittler		Pequim 2008
36	José Mario Tranquillini		Barcelona 1992
37	Ketleyn Lima Quadros	Bronze	Pequim 2008
38	Leandro Leme da Cunha		Londres 2012
39	Leandro Marques Guilheiro	Bronze e Bronze	Atenas 2004 , Pequim 2008 e Londres 2012

JUDOCAS OLÍMPICOS BRASILEIROS

40	Lhofei Shiozawa		Tóquio 1964 e Munique 1972
41	Luciano Ribeiro Corrêa		Pequim 2008 e Londres 2012
42	Luiz Juniti Shinohara		Moscou 1980 e Los Angeles 1984
43	Luiz Virgílio de Castro Moura		Moscou 1980
44	Luiz Yoshio Onmura	Bronze	Moscou 1980, Los Angeles 1984 e Seul 1988
45	Marcel Abner Póvoa de Aragão		Sydney 2000
46	Maria de Lourdes Mazzoleni Portela		Londres 2012 e Rio 2016
47	Maria Suelen Altheman Gagliardi		Londres 2012 e Rio 2016
48	Mariana dos Santos Silva		Londres 2012 e Rio 2016
49	Mariana Martins		Sydney 2000
50	Mario Sabino Júnior		Sydney 2000 e Atenas 2004
51	Mayra Aguiar da Silva	Bronze e Bronze	Pequim 2008, Londres 2012 e Rio 2016
52	Monica Angelucci		Seul 1988 e Barcelona 1992
53	Oswaldo Cupertino Simões Filho		Moscou 1980
54	Patrícia Bevilacqua		Barcelona 1992
55	Priscila Marques		Sydney 2000
56	Rafael Augusto Buzacarini		Rio 2016
57	Rafael Carlos da Silva	Bronze e Bronze	Londres 2012 e Rio 2016
58	Rafaela Lopes Silva	Ouro	Londres 2012 e Rio 2016
59	Ricardo Sampaio Cardoso		Seul 1988
60	Roberto Machusso		Montreal 1976
61	Rogério dos Santos		Los Angeles 1984
62	Rogério Sampaio Cardoso	Ouro	Barcelona 1992
63	Rosicleia Cardoso Campos dos Santos		Barcelona 1992 e Atlanta 1996
64	Sarah Gabrielle Cabral de Menezes	Ouro	Pequim 2008, Londres 2012 e Rio 2016
65	Sebastian Rafael Dias Pereira		Atlanta 1996
66	Sergio Pessoa		Seul 1988
67	Sergio Oliveira		Barcelona 1992
68	Sergio Sano		Los Angeles 1984
69	Shigueto Yamasaki Júnior		Barcelona 1992
70	Soraia Andre Cesar		Seul 1988 e Barcelona 1992
71	Tânia Ferreira		Sydney 2000
72	Tânia Ishi		Barcelona 1992
73	Tiago Henrique de Oliveira Camilo	Prata e Bronze	Sydney 2000 , Pequim 2008, Londres 2012 e Rio 2016
74	Vânia Ishii		Sydney 2000 e Atenas 2004
75	Victor Rodrigues Penalber de Oliveira		Rio 2016
76	Wagner Castropil		Barcelona 1992
77	Walter Carmona	Bronze	Moscou 1980, Los Angeles 1984 e Seul 1988

DELEGAÇÕES OLÍMPICAS BRASILEIRAS

TÓQUIO 1964

Lhofei Shiozawa (-80kg)

MUNIQUE 1972

Lhofei Shiozawa (-80kg)

Chiaki Ishii (-93kg e Absoluto)

MONTREAL 1976

Roberto Machusso (-70kg)

Carlos Eduardo Santos Motta “Tico” (-80kg)

Carlos Alberto Santos de Campos Pacheco “Fuscão” (-93kg)

MOSCOU 1980

Luiz Shinohara (-60kg)

Luiz Onmura (-65kg)

Anelson Vieira (-71kg)

Carlos Alberto Cunha (-78kg)

Walter Carmona (-86kg e Absoluto)

Luiz Moura (-95kg)

Oswaldo Simões Filho (+95kg)

LOS ANGELES 1984

Luiz Shinohara (-60kg)

Sergio Sano (65kg)

Luiz Onmura (71kg)

Rogério dos Santos (-78kg)

Walter Carmona (-86kg)

Douglas Vieira (95kg)

Frederico Flexa (+95kg)

SEUL 1988

Sérgio Pessoa (-60kg)
Ricardo Sampaio (-65kg)
Luiz Onmura (-71kg)
Ezequiel Paraguassu (-78kg)
Walter Carmona (-86kg)
Aurélio Miguel (-95kg)
Frederico Flexa (+95kg)
Monica Angelucci (-48kg)
Soraia André (-72kg)

BARCELONA 1992

Shigueto Yamasaki Júnior (-60kg)
Rogério Sampaio (-65kg)
Sérgio Oliveira (-71kg)
Ezequiel Paraguassu (-78kg)
Wagner Castropil (-86kg)
Aurélio Miguel (-95kg)
José Mario Tranquilini (+95kg)
Andréa Berti (-48kg)
Patrícia Bevilacqua (-52kg)
Jemima Alves (-56kg)
Tânia Ishii (-61kg)
Rosicléia Campos (-66kg)
Soraia André (-72kg)
Edilene Andrade (+72kg)

ATLANTA 1996

Alexandre Garcia (-60kg)
Henrique Guimarães (-65kg)
Sebastian Pereira (-71kg)
Flávio Canto (-78kg)
Edelmar Branco Zanol (-86kg)
Aurélio Miguel (-95kg)
Frederico Flexa (+95kg)
Andréa Berti (-48kg)
Danielle Zangrando (-56kg)
Cristiane Parmigiano (-61kg)
Rosicléia Campos (-66kg)
Edinanci Silva (+72kg)

SYDNEY 2000

Denílson Lourenço (-60kg)
Henrique Guimarães (-66kg)
Tiago Camilo (-73kg)
Marcel Aragão (-81kg)
Carlos Honorato (-90kg)
Mário Sabino Júnior (-100kg)
Daniel Hernandez (+100kg)
Mariana Martins (-48kg)
Tânia Ferreira (-57kg)
Vânia Ishii (-63kg)
Edinanci Silva (78kg)
Priscila Marques (+78kg)

ATENAS 2004

Alexandre Lee (-60kg)
Henrique Guimarães (-66kg)
Leandro Guilherme (-73kg)
Flávio Canto (-81kg)
Carlos Honorato (-90kg)
Mário Sabino Júnior (-100kg)
Daniel Hernandez (+100kg)
Daniela Polzin (-48kg)
Fabiane Hukuda (-52kg)
Danielle Zangrando (-57kg)
Vânia Ishii (-63kg)
Edinanci Silva (-78kg)

PEQUIM 2008

Denílson Lourenço (-60kg)
João Derly (66kg)
Leandro Guilherme (73kg)
Tiago Camilo (81kg)
Eduardo Santos (-90kg)
Luciano Corrêa (-100kg)
João Gabriel Schlitter (+100kg)
Sarah Menezes (-48kg)
Andressa Fernandes (-52kg)
Ketleyn Quadros (-57kg)

Danielli Iuri Barbosa (-63kg)

Mayra Aguiar (-70kg)

Edinanci Silva (-78kg)

LONDRES 2012

Felipe Kitadai (-60kg)

Leandro Cunha (-66kg)

Bruno Mendonça (-73kg)

Leandro Guilherme (-81kg)

Tiago Camilo (-90kg)

Luciano Corrêa (-100kg)

Rafael Silva “Baby” (+100kg)

Sarah Menezes (-48kg)

Érika Miranda (-52kg)

Rafaela Silva (-57kg)

Mariana Silva (-63kg)

Maria Portela (-70kg)

Mayra Aguiar (-78kg)

Maria Suelen Altheman (+78kg)

RIO 2016

Felipe Kitadai (-60kg)

Charles Chibana (-66kg)

Alex Pombo (-73kg)

Victor Penalber (-81kg)

Tiago Camilo (-90kg)

Rafael Buzacarini (-100kg)

Rafael Silva “Baby” (+100kg)

Sarah Menezes (-48kg)

Érika Miranda (-52kg)

Rafaela Silva (-57kg)

Mariana Silva (-63kg)

Maria Portela (-70kg)

Mayra Aguiar (-78kg)

Maria Suelen Altheman (+78kg)

TÓQUIO 2020

Eric Takabatake (-60kg)

Daniel Cargnin (-66kg)

Eduardo Katsuhiko Barbosa (-73kg)

Eduardo Yudy Santos (-81kg)

Rafael Macedo (-90kg)

Rafael Buzacarini (-100kg)

Rafael Silva "Baby" (+100kg)

Gabriela Chibana (-48kg)

Larissa Pimenta (-52kg)

Ketleyn Quadros (-63kg)

Maria Portela (-70kg)

Mayra Aguiar (-78kg)

Maria Suelen Altheman (+78kg)

TÓQUIO 2020

AGENDA

- 16.06 - ANÚNCIO OFICIAL DA EQUIPE OLÍMPICA
- 10-28.07 - ACLIMATAÇÃO EM HAMAMATSU, JAPÃO
- 22.07 - SORTEIO DAS CHAVES
- 24-31.07 - COMPETIÇÃO

PROGRAMA DA COMPETIÇÃO

- 24.07:** Gabriela Chibana (48kg) e Eric Takabatake (60kg)
- 25.07:** Larissa Pimenta (52kg) e Daniel Cargnin (66kg)
- 26.07:** Eduardo Katsuhiro Barbosa (73kg)
- 27.07:** Ketleyn Quadros (63kg) e Eduardo Yudy Santos (81kg)
- 28.07:** Maria Portela (70kg) e Rafael Macedo (90kg)
- 29.07:** Mayra Aguiar (78kg) e Rafael Buzacarini (100kg)
- 30.07:** Maria Suelen Altheman (+78kg) e Rafael Silva “Baby” (+100kg)
- 31.07:** Equipes Mistas

HORÁRIOS

Japão:

- 11h - Preliminares
- 17h - Repescagem, semifinal e medalhas

Brasília:

- 23h (do dia anterior) - Preliminares
- 5h - Repescagem, semifinal e medalhas



TÓQUIO 2020 HAMAMATSU CANTINHO BRASILEIRO NO JAPÃO

Hamamatsu foi a cidade escolhida pela CBJ e pelo COB para receber a seleção olímpica de Judô do Brasil em sua reta final de preparação para os Jogos de Tóquio. É considerada a cidade mais “brasileira” do Japão, abrigando a maior colônia de brasileiros na terra do sol nascente. Dos 800 mil habitantes de Hamamatsu, cerca de 10 mil são brasileiros.

O clima bucólico, que garante a privacidade ideal aos atletas durante os treinos, aliado à receptividade sempre cordial e amigável da comunidade local e às ótimas estruturas de acomodação e treinamento foram fundamentais para a escolha de Hamamatsu como a casa do judô brasileiro nessa Olimpíada.

A estratégia de ficar fora da Vila Olímpica vem sendo adotada pela CBJ desde os Jogos de Londres 2012, quando a delegação concentrou-se em Sheffield. No Rio 2016, a base de treinos do Judô foi em Mangaratiba. O objetivo dessa medida é oferecer um ambiente tranquilo e isolado para que os atletas se mantenham focados e concentrados nos treinos na véspera da competição mais importante de suas vidas.



NIPPON BUDOKAN

A Nippon Budokan é conhecida como o templo das artes marciais japonesas, especialmente, o Judô. Foi construída em 1964, para os Jogos Olímpicos daquele ano, e recebeu, justamente, a competição de Judô, que estreava no programa olímpico. Em 2020, a histórica arena passou por uma reforma para receber, novamente, o Judô nos Jogos deste ano.

Em 2019, a Budokan recebeu o Campeonato Mundial de Judô, que serviu como evento-teste para os Jogos Olímpicos.

Mais info:

Endereço: 2-3, Kitanomarukoen, Chiyoda-ku, Tokyo

Capacidade: 11.000 espectadores

4 FATOS SOBRE O JUDÔ EM TÓQUIO 2020

1 - Tóquio marcará a estreia da competição por Equipes Mistas no programa olímpico.

2 - Pela primeira vez, a quantidade de vagas para homens e mulheres foi equiparada (30 por categoria nos dois naipes, no total). Classificaram-se os 18 melhores ranqueados, mais cotas continentais, nos dois gêneros. No Rio, classificavam-se 14 atletas nas chaves femininas e 22 atletas nas chaves masculinas, por exemplo.

3 - Os tatames terão cores diferentes do que estamos acostumados a ver no Circuito Mundial. No lugar do vermelho e amarelo, entrarão o azul claro e o vermelho.

4 - Apenas o Japão terá atletas em todas as 14 categorias disputadas. Por serem anfitriões, japoneses já têm a vaga assegurada, independentemente do ranking olímpico. O Brasil classificou 13 atletas, assim como Rússia, França, Alemanha e Coreia do Sul.



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

SELEÇÃO FEMININA

GABRIELA CHIBANA

NOME COMPLETO:	Gabriela Shinobu Chibana
CATEGORIA:	Ligeiro (até 48kg)
DATA DE NASCIMENTO:	07/08/1993
LOCAL DE NASCIMENTO:	São Paulo, SP
ALTURA:	1,57m
PESO:	48kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Vice-campeã pan-americana (2021)
- Bronze nos Jogos Sul-americanos Santiago 2014

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Esporte Clube Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/gabrielachibana/>





TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

LARISSA PIMENTA

NOME COMPLETO:

Larissa Cincinato Pimenta

CATEGORIA:

Meio-leve (até 52kg)

DATA DE NASCIMENTO:

01/03/1999

LOCAL DE NASCIMENTO:

São Vicente, SP

ALTURA:

1,57m

PESO:

52kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Ouro nos Jogos Pan-americanos Lima 2019
- Bicampeã pan-americana (2021)
- Ouro nos Jogos Sul-americanos Cochabamba 2018

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/teampimenta/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/Larissa20201>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/larissapimentajudo/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

SELEÇÃO FEMININA

KETLEYN QUADROS

NOME COMPLETO:

Ketleyn Lima Quadros

CATEGORIA:

Meio-médio (até 63kg)

DATA DE NASCIMENTO:

01/10/1987

LOCAL DE NASCIMENTO:

Ceilândia, DF

ALTURA:

1,65m

PESO:

63kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Bronze nos Jogos Olímpicos Pequim 2008
- Vice-campeã mundial (2017) – equipe
- Campeã pan-americana (2021)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Sogipa (RS)

NOME DO TREINADOR

Kiko Pereira

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/ketleynquadrosocial/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/KetleynQ>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/ketleynquadros/>





TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

MARIA PORTELA

NOME COMPLETO:	Maria de Lourdes Mazzoleni Portela
CATEGORIA:	Médio (até 70kg)
DATA DE NASCIMENTO:	14/01/1988
LOCAL DE NASCIMENTO:	Júlio de Castilhos, RS
ALTURA:	1,58m
PESO:	70kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Vice-campeã mundial (2017) - equipe
- 3º lugar no Mundial (2019 e 2021) - equipe
- Bronze nos Jogos Pan-americanos Guadalajara 2011 e Toronto 2015

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Sogipa (RS)

NOME DO TREINADOR

Kiko Pereira

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/mariaportelajudoca/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/MahPortela>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/mariaportela/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

SELEÇÃO FEMININA

MAYRA AGUIAR

NOME COMPLETO:

Mayra Aguiar da Silva

CATEGORIA:

Meio-pesado (até 78kg)

DATA DE NASCIMENTO:

03/08/1991

LOCAL DE NASCIMENTO:

Porto Alegre, RS

ALTURA:

1,78m

PESO:

78kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Bronze nos Jogos Olímpicos Rio 2016
- Bronze nos Jogos Olímpicos Londres 2012
- Bicampeã mundial (2014 e 2017)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Sogipa (RS)

NOME DO TREINADOR

Kiko Pereira

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/mayraaguiarjudo/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/mayraaguiarjudo>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/mayraaguiarjudo/>





TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

MARIA SUELEN ALTHEMAN

NOME COMPLETO:	Maria Suelen Altheman Gagliardi
CATEGORIA:	Pesado (acima de 78kg)
DATA DE NASCIMENTO:	12/08/1988
LOCAL DE NASCIMENTO:	Amparo, SP
ALTURA:	1,75m
PESO:	115kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Vice-campeã mundial (2013 e 2014)
- Vice-campeã mundial (2017) - equipe
- 3º lugar no Mundial (2021) - equipe

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/SuelenAlthemanJudo/>

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

https://www.instagram.com/susu_altheman/



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

ERIC TAKABATAKE

NOME COMPLETO:

Eric Gomes Takabatake

CATEGORIA:

Ligeiro (até 60kg)

DATA DE NASCIMENTO:

09/01/1991

LOCAL DE NASCIMENTO:

São Bernardo do Campo, SP

ALTURA:

1,64m

PESO:

60kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS NA CARREIRA

- Bicampeão pan-americano (2017 e 2020)
- Vice-campeão pan-americano (2015 e 2019)
- 3° lugar no pan-americano (2016)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/erictakabatakeoficial/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/erictakabatake>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/erictakabatake/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

DANIEL CARGNIN

NOME COMPLETO:

Daniel Borges Cargnin

CATEGORIA:

Meio-leve (até 66kg)

DATA DE NASCIMENTO:

20/12/1997

LOCAL DE NASCIMENTO:

Porto Alegre, RS

ALTURA:

1,68m

PESO:

66kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- Prata nos Jogos Pan-americanos Lima 2019
- Bicampeão pan-americano (2019 e 2020)
- Vice-campeão pan-americano (2017 e 2018)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Sogipa (RS)

NOME DO TREINADOR

Kiko Pereira

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/DanielCargninJudo/>

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/dadscargnin/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

EDUARDO BARBOSA

NOME COMPLETO:

Eduardo Katsuhiko Barbosa

CATEGORIA:

Leve (até 73kg)

DATA DE NASCIMENTO:

16/11/1991

LOCAL DE NASCIMENTO:

Registro, SP

ALTURA:

1,74m

PESO:

73kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- Vice-campeão mundial – equipe (2017)
- 3º lugar no Mundial – equipe (2019 e 2021)
- Campeão pan-americano (2017)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Paineiras do Morumbi (SP)

NOME DO TREINADOR

Alexandre Lee

CONTA NO FACEBOOK

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/eduardokatsuhiko/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

EDUARDO YUDY SANTOS

NOME COMPLETO:

Eduardo Yudy Brito Santos

CATEGORIA:

Meio-médio (até 81kg)

DATA DE NASCIMENTO:

25/10/1994

LOCAL DE NASCIMENTO:

Ibaraki, Japão

ALTURA:

1,78m

PESO:

81kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- Ouro nos Jogos Pan-americanos Lima 2019
- Campeão pan-americano (2017)
- 3º lugar no pan-americano (2019)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

https://www.instagram.com/santos_yudy/



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

RAFAEL MACEDO

NOME COMPLETO:

Rafael Godoy de Macedo

CATEGORIA:

Médio (até 90kg)

DATA DE NASCIMENTO:

15/08/1994

LOCAL DE NASCIMENTO:

São José dos Campos, SP

ALTURA:

1,80m

PESO:

90kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- 3° lugar no Mundial (2019 e 2021) – equipe
- Vice-campeão pan-americano (2019, 2020 e 2021)
- 3° lugar no pan-americano (2017)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Sogipa (RS)

NOME DO TREINADOR

Kiko Pereira

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/macedojudo/>

CONTA NO TWITTER

CONTA NO INSTAGRAM

https://www.instagram.com/_rmacedo/



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

RAFAEL BUZACARINI

NOME COMPLETO:

Rafael Augusto Buzacarini

CATEGORIA:

Meio-pesado (até 100kg)

DATA DE NASCIMENTO:

06/10/1991

LOCAL DE NASCIMENTO:

Barra Bonita, SP

ALTURA:

1,86m

PESO:

100kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- Vice-campeão pan-americano (2020)
- 3º lugar no pan-americano (2014)
- Bronze nos Jogos Sul-americanos Santiago 2014

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Paineiras do Morumby (SP)

NOME DO TREINADOR

Alexandre Lee

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/rafabuzacarini/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/Rbuzacarinijudo>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/rbuzacarinijudo/>



TÓQUIO 2020 DELEGAÇÃO BRASILEIRA

RAFAEL SILVA “BABY”

NOME COMPLETO:	Rafael Carlos da Silva
CATEGORIA:	Pesado (acima de 100kg)
DATA DE NASCIMENTO:	11/05/1987
LOCAL DE NASCIMENTO:	Campo Grande, MS
ALTURA:	2,03m
PESO:	165kg

PRINCIPAIS CONQUISTAS/TÍTULOS NA CARREIRA

- Bronze nos Jogos Olímpicos Rio 2016
- Bronze nos Jogos Olímpicos Londres 2012
- Vice-campeão mundial (2013)

CLUBE/ASSOCIAÇÃO QUE REPRESENTA

Pinheiros (SP)

NOME DO TREINADOR

Tiago Camilo

CONTA NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/rafaelsilvababy/>

CONTA NO TWITTER

<https://twitter.com/rafaelsilvababy>

CONTA NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/rafaelsilvababy/>

COMISSÃO TÉCNICA



Ney Wilson Pereira

Chefe de Equipe



Katherine Campos

Sub-chefe de Equipe



Bernardo Seabra

Sub-chefe de Equipe



Rosicleia Campos

Coordenadora Técnica
Seleção Feminina

COMISSÃO TÉCNICA



Luiz Shinohara
Coordenador Técnico
Seleção Masculina



Mario Tsutsui
Técnico
Seleção Feminina



Yuko Fujii
Técnica
Seleção Masculina



Marcelo Theotônio
Chefe de Equipe de Apoio



Douglas Potrich
Técnico Equipe de Apoio





EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Guilherme Garofo

- Médico

Roberta Lima

- Nutricionista

Wagner Zaccani

- Preparador Físico

Gláucio Paredes

- Fisioterapeuta

Ricardo Amadei

- Fisioterapeuta

Lara Monsores

- Assessora de Comunicação

EQUIPE MASCULINA DE APOIO

ATLETA	CLUBE	FEDERAÇÃO
MATHEUS TAKAKI (60KG)	ACAD.ESP. MARQUES GUINNESS	FEMEJU
DAVID LIMA (73KG)	SOGIPA	FGJ
GUSTAVO BORSOI (73KG)	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ
JEFERSON SANTOS JR. (73KG)	ADPM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	FPJUDO
GUILHERME SCHIMIDT (81KG)	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ
WILGNER MENDES (90KG)	SESI-SP	FPJUDO
IGOR MORISHIGUE (90KG)	E.C.PINHEIROS	FPJUDO
ANDRÉ HUMBERTO (100KG)	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ
KAYO SANTOS (100KG)	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ
JOÃO LUCAS SOARES (+100KG)	A.D. SÃO CAETANO	FPJUDO

EQUIPE FEMININA DE APOIO

ATLETA	CLUBE	FEDERAÇÃO
ALÉXIA NASCIMENTO (48KG)	A.A. JUDÔ FUTURO	FJMS
MARIA TABA (52KG)	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ
YASMIM LIMA (52KG)	INSTITUTO REAÇÃO	FJERJ
THAYANE LEMOS (57KG)	INSTITUTO REAÇÃO	FJERJ
MARIA EDUARDA DINIZ (63KG)	C.R. FLAMENGO	FJERJ
LUANA CARVALHO (70KG)	UMBRA/VASCO	FJERJ
ELLEN SANTANA (70KG)	E.C.PINHEIROS	FPJUDO
ELIZA RAMOS (78KG)	C.R.FLAMENGO	FJERJ
GIOVANNA SANTOS (+78KG)	A.D. SÃO CAETANO	FPJUDO
GABRIEL DEZANI (+78KG)	A.J. ROGÉRIO SAMPAIO	FPJUDO
MILLENA SILVA	MINAS TÊNIS CLUBE	FMJ

ARBITRAGEM

MARIANO DOS SANTOS

Nome completo:	André Mariano dos Santos
Data de Nascimento:	19/06/1971 - 50 anos
Naturalidade:	Brasília - DF
Graduação:	Kodansha - 7º Dan
Ano de promoção à FIJ A:	2010

Tempo de atuação como árbitro:
Início como mesário aos 15 anos.
Aos 18 anos estreia como árbitro.
Portanto, são 35 anos de atividade.

Principais Participações:

- Jogos Olímpicos Rio 2016 (assistente de imagens);
- Jogos Paralímpicos Rio 2016 (aferidor de Judogi);
- Campeonato Mundial Juvenil, em Sarajevo (BIH) 2015;
- Campeonato Mundial Júnior, em Abu Dhabi (UAE) 2015;
- Universíade Gwangju (KOR) 2015;
- Campeonato Mundial Juvenil, em Santiago (CHI) 2017;
- Campeonato Mundial Sênior, em Baku (AZE) 2018;
- Campeonato Mundial Sênior, em Tóquio (JPN) 2019;
- Jogos Pan-Americanos de Lima (PER) 2019;
- Open, Grand Prix, Grand Slam, World Masters IJF desde 2013;
- Gymnasiade, em Brasília (BRA) 2013;
- Campeonatos Sul-americanos e Pan-americanos desde 2010;
- Jogos Mundiais Militares, em Catânia (ITA) 2003;
- Competições Nacionais CBJ desde 1999.

GUIA RÁPIDO DO JUDÔ

Assista ao vídeo e conheça as regras básicas de uma luta de judô como pontuações, punições, uniformes, duração de um combate entre outros.



VOCABULÁRIO BÁSICO DO JUDÔ

JUDÔ - Caminho (Do) Suave (Ju)

KODOKAN - Local para ensinar o caminho (KO-ensinar; DO-caminho; KAN-local)

DOJÔ - Academia, local de treinamento

SENSEI - Aquele que veio antes, que detém o conhecimento e aponta o caminho

JUDOGI - Vestimenta do Judô, “Quimono”

SHIAI-JO - Área de competição

IPPON - Pontuação completa

WAZA-ARI - Meia pontuação

SHIDÔ - Penalidade

HANSOKU-MAKÊ - Desclassificação

HAJIMÊ - Comece. Comando de início da luta

MATÊ - Pare. Comando para parar a luta

SORE-MADÊ - Fim. Comando para finalizar a luta

REI - Cumprimento

MOKUSO - Meditação, contemplação

RANDORI - Treino livre

SHIAI - Competição

KUMI-KATA - Formas de Pegada



www.cbj.com.br

