

**PROJETO TSUKURI**  
**Retomada do Calendário Nacional**

**PROTOCOLO COVID-19**

Gerência de Competições  
Departamento Médico da CBJ

**2022**



## APRESENTAÇÃO

A Confederação Brasileira de Judô (CBJ), ao longo deste período pandêmico, estuda e acompanha diariamente o contexto da saúde pública em todas as regiões do país. Este documento é parte do Projeto *Tsukuri* da CBJ, que tem como objetivo a retomada responsável e segura dos Eventos Nacionais, respeitando as recomendações das autoridades sanitárias e dos órgãos competentes, visando a preservação da saúde de todos os envolvidos.

Este regulamento tem como referência o *Protocol for resuming IJF events during the Covid-19 pandemic* da Federação Internacional de Judô (IJF) e foi aprovado pelo departamento médico da CBJ.

O princípio fundamental no evento da CBJ durante a era Covid-19 é proteger as pessoas envolvidas nos eventos de Judô, respeitando as recomendações deste protocolo. Todos os participantes têm a responsabilidade mútua de proteger uns aos outros.

Todos os envolvidos com os eventos, sejam atletas, técnicos, árbitros ou equipe de trabalho, devem ter pleno conhecimento dos riscos envolvidos, isentando a CBJ de qualquer responsabilidade relacionada à COVID-19 durante sua participação nos eventos nacionais.

São responsáveis pelo cumprimento deste protocolo, todos os participantes no evento. Assim como, todos os envolvidos deverão ser conhecedores do presente documento, ficando sujeitos a todas as suas disposições e as penalidades que dele possam emanar.

As medidas abaixo aplicam-se a TODAS as pessoas participantes no evento, desde a chegada até a saída. E cada pessoa deve se comprometer e respeitar as instruções relacionadas à pandemia COVID-19.

# 1 CUIDADOS NECESSÁRIOS

- Não utilize luvas, exceto em casos particulares (por exemplo, lesões de sangue);
- Lave / desinfete as mãos regularmente e especialmente se você tiver tido contato com uma pessoa ou objeto;
- Os competidores devem lavar e desinfetar suas mãos e pés regularmente, especialmente antes do aquecimento e da competição;
- Sem aperto de mão - use os cotovelos para cumprimentar as pessoas;
- Use máscara (troque-a de acordo com as indicações para estilo da máscara);
- Mantenha o distanciamento social tanto quanto possível;
- Desinfete seu telefone celular;
- Use sua própria caneta, não empreste;
- Seja o único a usar seus documentos em papel, telefone celular, garrafa de água, etc.

Ao chegar ao evento, cada participante deverá entregar os documentos originais exigidos para a referida competição:

- **Certificado Nacional de Vacinação COVID-19** atualizado (duas doses do esquema utilizado, ou uma, no caso da *Janssen* com data inferior aos últimos 6 meses).
- Termo de compromisso e responsabilidade – anexo 1 (atletas e técnicos);
- Declaração de participação e atestado médico – anexo 2 (atletas);
- Declaração de participação – anexo 2 (técnicos).

A utilização de máscara é obrigatória em todos os momentos e locais e será de responsabilidade de cada participante.

A máscara padrão para uso é a cirúrgica tripla. Caso utilize outro tipo de máscara, como neoprene, tecido ou outro material, a máscara cirúrgica deverá ser utilizada por baixo. Caso utilize a máscara do tipo PFF2, não há necessidade da máscara cirúrgica.

Os atletas poderão retirar a máscara somente na hora de adentrar à área de competição no momento do combate.

Sempre que possível, os participantes deverão manter o distanciamento social de 1,5 m.

## **2 STAFF COVID-19**

Para os eventos nacionais, teremos profissionais capacitados na organização da competição, responsáveis por todas as questões relacionadas ao COVID-19.

Cada participante será responsável pelo cumprimento deste regulamento e deverá conhecer os regulamentos de combate à pandemia.

Os interessados em participar das competições da CBJ deverão ser conhecedores dos regulamentos de combate à pandemia e garantir o cumprimento de todas as medidas necessárias e protetivas aos participantes dos eventos.

Deverão também estar cientes das condições deste protocolo e consentir por meio do termo de responsabilidade exposto no presente documento.

## **3 PÚBLICO**

Será permitida a presença de público. Para ter acesso ao ginásio, o interessado deverá apresentar o Certificado Nacional de Vacinação COVID-19 atualizado e um documento nacional válido contendo foto.

Da mesma maneira, deverá utilizar máscara, respeitar o distanciamento social e ser conhecedor do presente regulamento.

Na situação em que a pessoa não cumpra com o estabelecido neste documento, não poderá permanecer no local da competição.

## **4 PROCEDIMENTOS DE VIAGEM**

Aconselhamos as delegações a se dirigirem ao aeroporto ou transporte terrestre portando materiais de proteção e higiene pessoal (máscaras, álcool gel, etc). Os participantes precisam estar familiarizados com o protocolo de COVID-19 dos meios de transportes a serem utilizados.

Evitem se misturar com outros grupos de pessoas e precisam respeitar o distanciamento social.

Sugerimos que cada membro da delegação gerencie sua própria bagagem dentro e fora dos veículos de transporte.

## **5 TRANSPORTE AÉREO OU TERRESTRE**

Recomentamos que os atletas e membros da comissão técnica permaneçam de máscara durante toda a viagem. Assim como é importante manter o distanciamento social sempre que possível, fazer a higienização das mãos antes e após entrar no transporte.

## 6 PROTOCOLO DE CHEGADA

O chefe de delegação deverá realizar o credenciamento e demais funções burocráticas junto ao evento, além da entrega dos documentos originais exigidos antes do embarque para a competição.

## 7 HOSPEDAGEM

Sugerimos o uso da máscara em todos os momentos nos espaços públicos das instalações do hotel. Evite, sempre que possível, permanecer nestes locais.



## (Anexo 1)

# TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE

A Organização Mundial da Saúde declarou o novo Coronavírus (COVID-19) uma pandemia mundial. Devido à alta capacidade de transmissão do vírus, a Confederação Brasileira de Judô (CBJ) definiu recomendações, normativas e algumas proibições no regulamento do Protocolo de COVID-19 da CBJ para retomada dos eventos nacionais. O Protocolo COVID-19 CBJ se aplica a todos os participantes dos eventos.

Em consideração à minha participação no \_\_\_\_\_  
(competição) da CBJ, eu:

Nome: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Federação: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Rep. Legal \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ (menores de 18 anos)

1. Confirmando que estou ciente do Protocolo COVID-19 CBJ e, por meio deste, comprometo-me a cumpri-lo.
2. Reconheço e concordo com o seguinte:
  - Estou ciente da existência do risco à minha saúde no local e que minha participação nos eventos nacionais pode causar lesões ou doenças, como COVID-19;
  - Não tive sintomas de febre, fadiga, dificuldade em respirar, tosse seca ou estou com qualquer outro sintoma relacionado ao COVID-19, nem outras doenças transmissíveis nos últimos 14 dias.
  - Não fui diagnosticado com COVID-19 nos últimos 30 dias, nem ninguém da minha casa.

Seguindo os pronunciamentos acima, declaro que:

- Sou total responsável por minha própria segurança e ações durante a participação e reconheço que posso, em qualquer caso, estar em risco de contrair COVID-19.
- Estou em pleno conhecimento dos riscos envolvidos e venho por meio deste liberar, renunciar, exonerar a CBJ, de todo e qualquer responsabilidade, reivindicação, demandas, ações e causas de ação de qualquer natureza, direta ou indiretamente decorrentes relacionadas a perda, dano, lesão ou morte, que possa ser sofrido por mim devido ao COVID-19 enquanto estiver participando do evento da CBJ.

Ao assinar este documento, reconheço que o li e compreendo o seu conteúdo; e sou totalmente competente para dar meu consentimento. Que eu tenho sido o suficiente informado dos riscos envolvidos e dou meu consentimento voluntário na assinatura deste TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE.

\_\_\_\_\_  
Assinatura atleta ou técnico

\_\_\_\_\_  
Assinatura do representante legal

\_\_\_\_\_ (cidade), \_\_\_\_\_ de 2022 (data).

PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PARCEIROS DE MÍDIA



## **DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO E ATESTATO MÉDICO**

Nome: \_\_\_\_\_

Federação: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Rep. Legal \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ (menores de 18 anos)

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
<b>* As seguintes afirmações são verdadeiras para você?</b>		<b>Sim</b>	<b>Não</b>
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		
<b>* Apto para o treinamento / competição</b>		<b>Sim</b>	<b>Não</b>
11	O atleta mencionado nesse documento está apto para realizar atividades físicas, treinamentos de alto rendimento, competições, e não apresenta nenhuma questão que o impossibilite de treinar ou competir em alta performance.		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica \_\_\_\_\_ (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretroatável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação \_\_\_\_\_, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

\_\_\_\_\_  
Assinatura atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Médico e CRM

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Resp. Legal

\_\_\_\_\_ (cidade) \_\_\_\_\_ de 2022 (data).

## **DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_

Federação: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
*	<b>As seguintes afirmações são verdadeiras para você?</b>	<b>Sim</b>	<b>Não</b>
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica do \_\_\_\_\_ (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretroatável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação \_\_\_\_\_, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do técnico

\_\_\_\_\_ (cidade) \_\_\_\_\_ de 2022 (data).





[cbj.com.br](http://cbj.com.br)

PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PARCEIROS DE MÍDIA

