

# PASSATEMPO DO JUDÔ



PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



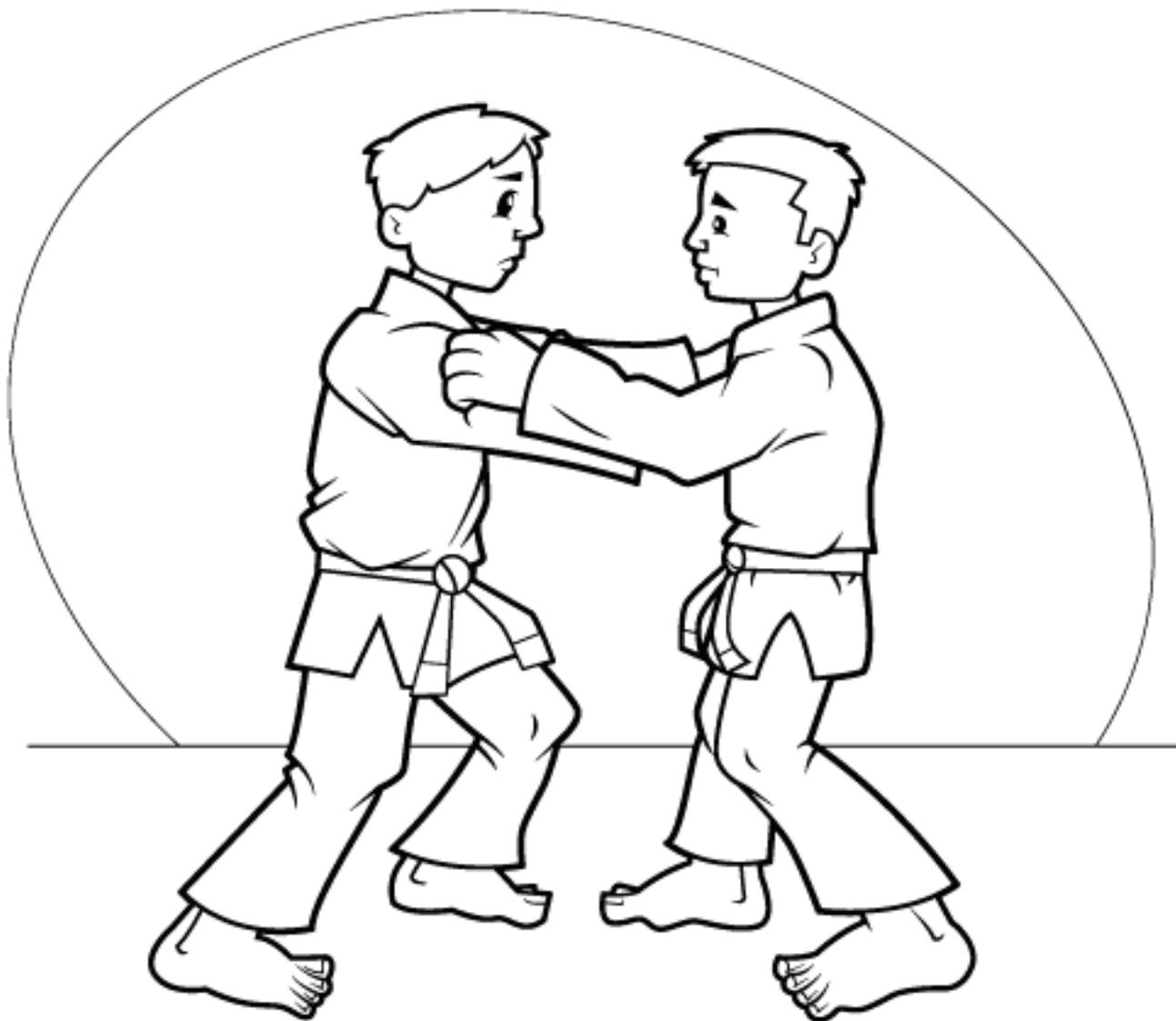
APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# OS PEQUENOS JUDOCAS EM AÇÃO



FONTE: WWW.SMARTKIDS.COM.BR

FAÇA A COMPETIÇÃO DESSA DUPLA DE JUDOCAS SER AINDA  
MAIS EMOCIONANTE E DIVERTIDA COLORINDO A CENA.

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



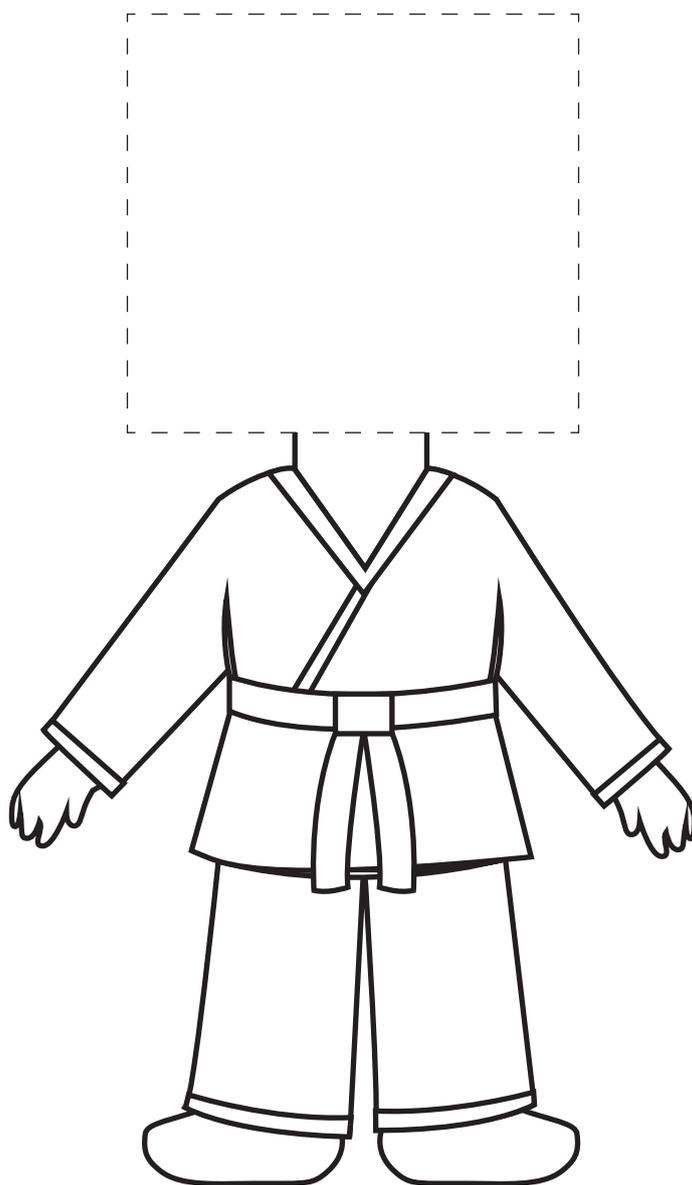
APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# JUDOCA OFICIAL DA FAMÍLIA CBJ



TORNE-SE UM COMPETIDOR OFICIAL DESENHANDO O SEU ROSTO  
OU COLANDO UMA FOTOGRAFIA SUA NO ESPAÇO ACIMA.  
EM SEGUIDA, PINTA A FAIXA NA MESMA COR DA SUA!

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# BONS EXEMPLOS DEVEM SER SEGUIDOS



FONTE: WWW.COLORINGPAGES.ORG

RESPEITO E CORTESIA SÃO DOIS DOS VALORES QUE OS JUDOCAS DEVEM TER.  
PINTA A CENA ACIMA EM QUE A MENINA AGE CONFORME O JUDÔ ENSINA!

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



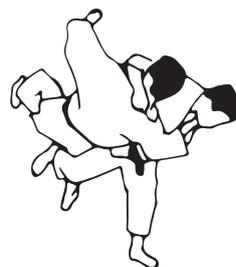
PARCEIROS DE MÍDIA



# COLOCANDO O TREINO EM ORDEM



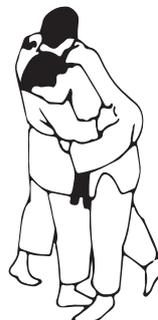
1.



2.



3.



4.



AJUDE OS JUDOCAS A TREINAREM CORRETAMENTE E LIGUE CADA IMAGEM  
DE ACORDO COM A ORDEM DOS MOVIMENTOS.

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# OS OITO VALORES DO JUDOCA



ENCONTRE E CIRCULE OS 8 VALORES QUE SÃO APRENDIDOS E PRATICADOS NO JUDÔ.

E D E T A T S I N C E R I D A D E M  
O H E I R E C M J E W I M R A T A H  
N S B A U T O C O N T R O L E N E I  
I C A M R I R O U R G N D S S C T E  
P T F I O T T M E P T D É S O E E I  
B I O Z T E E C T R G H S A R P W N  
S S L A L G S O T A H E T D A R H L  
U O Y D R W I R E S P E I T O N L Y  
H M F E A E A A H O N R A R Y C R G  
O F M P I T T G D S R C I H E L L A  
E E E A A L S E O E E I N S S E I F  
T P K I S E A M E R U C E A E R W R

CORAGEM | RESPEITO | MODÉSTIA | AMIZADE  
HONRA | SINCERIDADE | AUTOCONTROLE | CORTESIA

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# CADA FAIXA COM SUA COR



PINTE CORRETAMENTE AS FAIXAS NAS CORES DE ACORDO COM A ORDEM DA GRADUAÇÃO!



1 - BRANCA



2 - CINZA



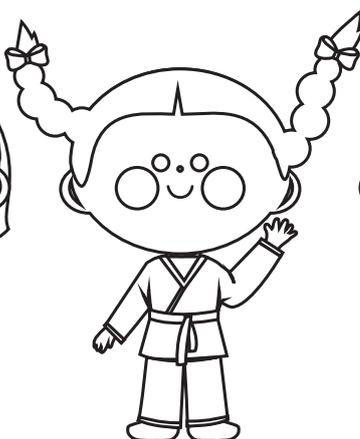
3 - AZUL



4 - AMARELA



5 - LARANJA



6 - VERDE



7 - ROXA



8 - MARROM



9 - PRETA



10 - VERMELHA E BRANCA



11 - VERMELHA

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



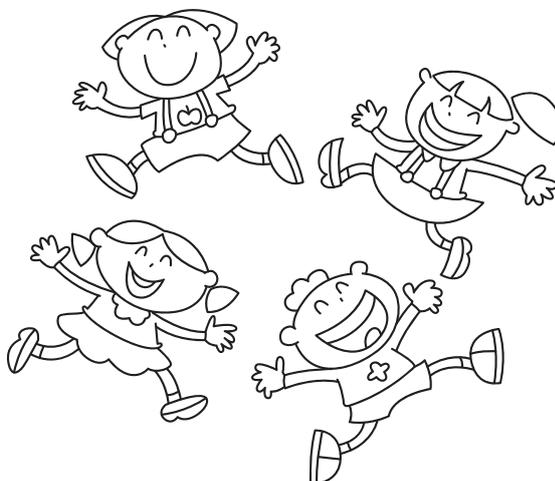
# BRINCAR EM FAMÍLIA É BRINCAR EM EQUIPE



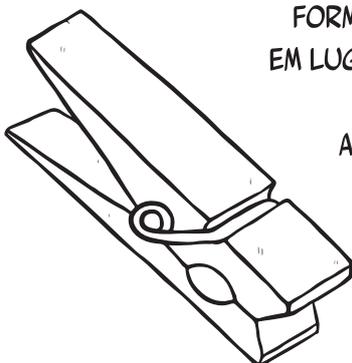
## Pra ninguém ficar parado

PRIMEIRO, ESCOLHA QUEM SERÁ O MESTRE NA BRINCADEIRA.

O RESTANTE, AO COMANDO DE INÍCIO, TEM QUE COMEÇAR A CORRER EM CÍRCULOS E EM VÁRIAS DIREÇÕES. QUANDO O MESTRE GRITAR A PALAVRA JUDOCA, TODOS TERÃO QUE MUDAR DE DIREÇÃO, CORRENDO DE COSTAS OU CORRENDO LATERALMENTE.



## Brincadeira do pregador



FORME UMA DUPLA E COLOQUE DE 10 A 15 PREGADORES EM CADA UM, EM LUGARES DIFERENTES (EX: CAMISA, BERMUDA, CABELO, DEDO DO PÉ).

AO SINAL DADO PELO MESTRE, CADA UM, FRENTE A FRENTE, TENTA TIRAR O MÁXIMO DE PREGADORES QUE CONSEGUIR DO SEU OPOSTO EM VINTE SEGUNDOS.

O IMPORTANTE É SER ÁGIL E SE DEFENDER PARA PERDER O MÍNIMO DE PREGADORES POSSÍVEL!

NO FINAL, QUEM PERMANECER COM MAIS PREGADORES VENCE A RODADA.

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA

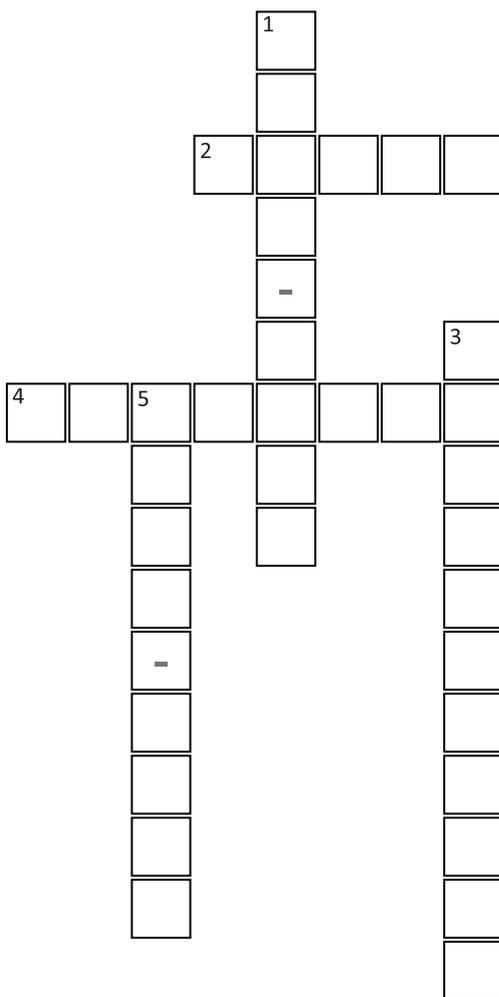


# CRUZADINHA DOS MEDALHISTAS



COM A AJUDA DOS SEUS PAIS, COMPLETE A CRUZADINHA COM AS CINCO CURIOSIDADES DOS MEDALHISTAS BRASILEIROS.

- 1 - CATEGORIA DE PESO
- 2 - ESTADO BRASILEIRO ONDE NASCEU
- 3 - CONQUISTOU MEDALHA DE OURO NOS JOGOS OLÍMPICOS DE...
- 4 - CLUBE QUE DEFENDE
- 5 - TÉCNICA PREFERIDA



Sarah Menezes

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA





# CRUZADINHA DOS MEDALHISTAS

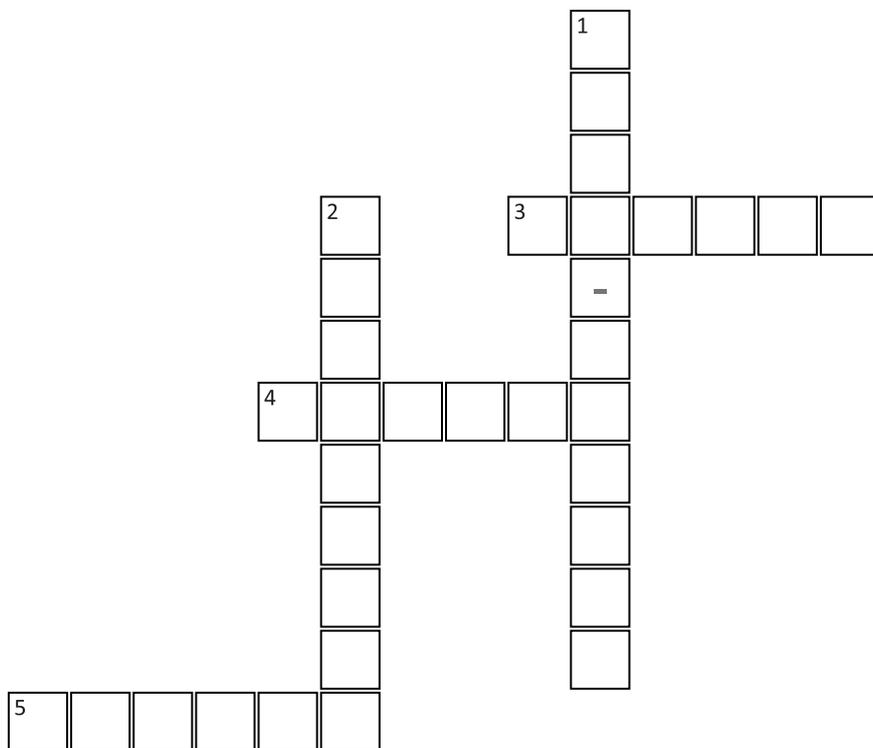


COM A AJUDA DOS SEUS PAIS, COMPLETE A CRUZADINHA COM AS CINCO CURIOSIDADES DOS MEDALHISTAS BRASILEIROS.

- 1 - CATEGORIA DE PESO
- 2 - PRATO FAVORITO
- 3 - CLUBE QUE DEFENDE
- 4 - TEM DUAS MEDALHAS OLÍMPICAS DE...
- 5 - TORCE PARA QUAL TIME DE FUTEBOL?



Mayra Aguiar



PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# CRUZADINHA DOS MEDALHISTAS

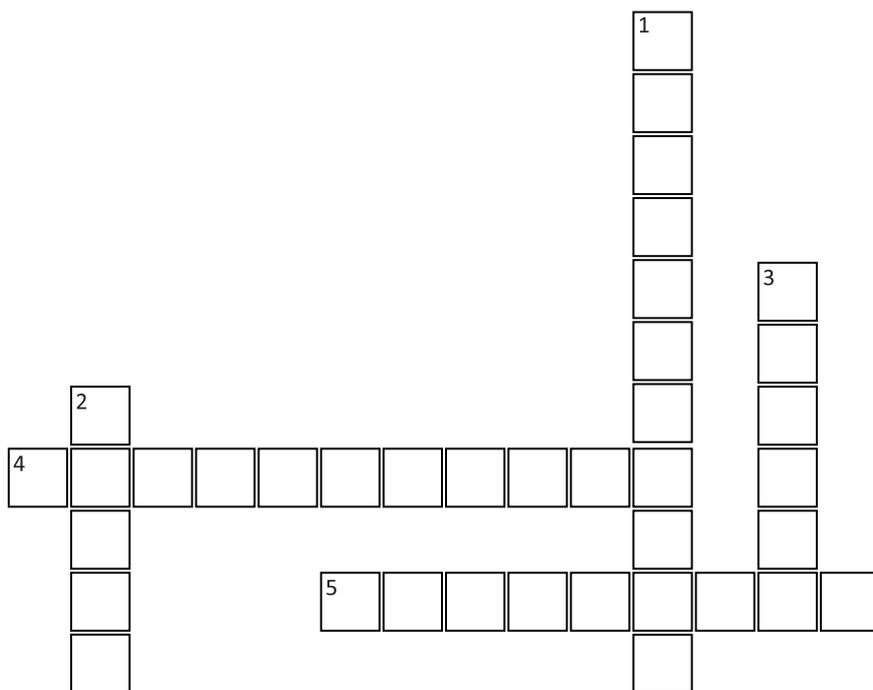


COM A AJUDA DOS SEUS PAIS, COMPLETE A CRUZADINHA COM AS CINCO CURIOSIDADES DOS MEDALHISTAS BRASILEIROS.

- 1 - PARTICIPOU DE JOGOS OLÍMPICOS NAS CIDADES DE...
- 2 - HOBBIE
- 3 - KUMIKATA
- 4 - CIDADE NATAL
- 5 - CLUBE QUE DEFENDE



**Rafael Silva**  
"BABY"



PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA



# CRUZADINHA DOS MEDALHISTAS

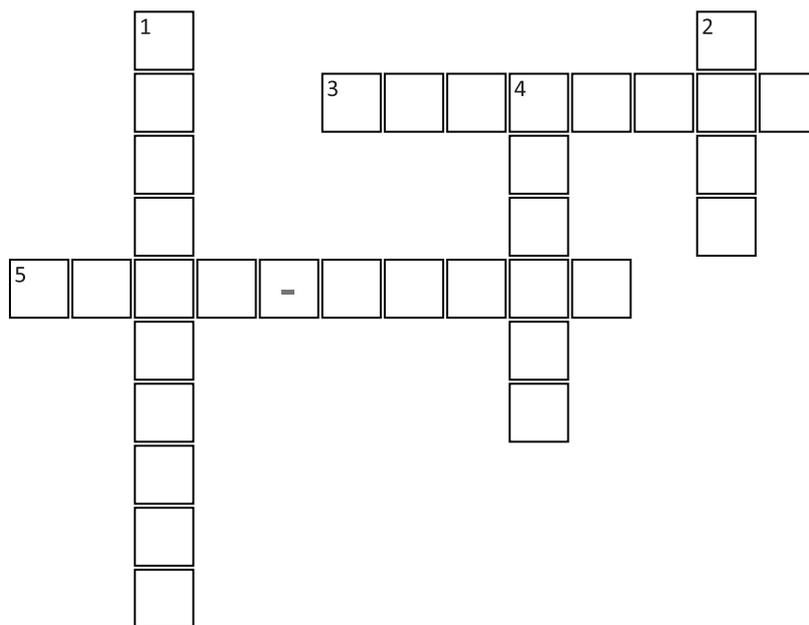


COM A AJUDA DOS SEUS PAIS, COMPLETE A CRUZADINHA COM AS CINCO CURIOSIDADES DOS MEDALHISTAS BRASILEIROS.

- 1 - FOI MEDALHISTA OLÍMPICA NOS JOGOS OLÍMPICOS DE...
- 2 - TÉCNICO NO CLUBE
- 3 - CIDADE NATAL
- 4 - CLUBE QUE DEFENDE
- 5 - CATEGORIA DE PESO



Kettleyn Quadros



PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



PARCEIROS DE MÍDIA





