

**PROJETO TSUKURI**  
**Retomada do Calendário Nacional**

# PROTOCOLO COVID-19

Gestão Técnica Nacional e de Eventos  
Departamento Médico da CBJ

**2021**



## APRESENTAÇÃO

A Confederação Brasileira de Judô (CBJ), ao longo deste período pandêmico, estuda e acompanha diariamente o contexto da saúde pública em todas as regiões do país. Este documento é parte do Projeto *Tsukuri* da CBJ, que tem como objetivo a retomada responsável e segura dos Eventos Nacionais, respeitando as recomendações das autoridades sanitárias e dos órgãos competentes, visando a preservação da saúde de todos os envolvidos.

Este regulamento tem como referência o *Protocol for resuming IJF events during the Covid-19 pandemic* da Federação Internacional de Judô (IJF) e foi aprovado pelo departamento médico da CBJ.

O princípio fundamental no evento da CBJ durante a era Covid-19 é proteger as pessoas envolvidas nos eventos de Judô, respeitando as recomendações deste protocolo. Todos os participantes têm a responsabilidade mútua de proteger uns aos outros.

Todos os envolvidos com os eventos, sejam atletas, técnicos, árbitros ou equipe de trabalho, devem ter pleno conhecimento dos riscos envolvidos, isentando a CBJ de qualquer responsabilidade relacionada à COVID-19 durante sua participação nos eventos nacionais.

São responsáveis pelo cumprimento deste protocolo, todos os participantes no evento. Assim como, todos os envolvidos deverão ser conhecedores do presente documento, ficando sujeitos a todas as suas disposições e as penalidades que dele possam emanar.

As medidas abaixo aplicam-se a TODAS as pessoas participantes no evento, desde a chegada até a saída. E cada pessoa deve se comprometer e respeitar as instruções relacionadas à pandemia COVID-19.

## CUIDADOS NECESSÁRIOS

- Não utilize luvas, exceto em casos particulares (por exemplo, lesões de sangue);
- Lave / desinfete as mãos regularmente e especialmente se você tiver tido contato com uma pessoa ou objeto;
- Os competidores devem lavar e desinfetar suas mãos e pés regularmente, especialmente antes do aquecimento e da competição;
- Sem aperto de mão - use os cotovelos para cumprimentar as pessoas;
- Use máscara (troque-a de acordo com as indicações para estilo da máscara);
- Manter o distanciamento social tanto quanto possível;
- Desinfete seu telefone celular;
- Use sua própria caneta, não empreste;
- Seja o único a usar os mesmos documentos em papel, telefone celular, garrafa de água, etc.

Ao chegar ao evento, cada participante deverá entregar os documentos originais exigidos para o referido evento:

### Campeonato Brasileiro Sênior:

- Teste RT-PCR ou ANTÍGENO realizado na janela do 5º ao 3º dia que antecede a chegada ao evento para pessoas que apresentarem o Certificado Nacional de Vacinação COVID-19;
- Teste RT-PCR realizado na janela do 5º ao 3º dia antes da chegada na competição (**SOMENTE para atletas e técnicos SEM vacinação completa contra COVID-19**);
- Termo de compromisso e responsabilidade – anexo 1 (atletas e técnicos);
- Declaração de participação e atestado médico – anexo 2 (atletas);
- Declaração de participação – anexo 2 (técnicos).
- Autorização de hospedagem – anexo 4 (atletas menores de 18 anos).

### Seletiva Nacional Projeto Paris 2024:

- Certificado Nacional de Vacinação COVID-19 (**atletas e técnicos com vacinação completa**).
- Teste RT-PCR realizado na janela do 5º ao 3º dia antes da chegada na competição (**atletas e técnicos sem vacinação completa contra COVID-19**);
- Termo de compromisso e responsabilidade – anexo 1 (atletas e técnicos);
- Declaração de participação e atestado médico – anexo 2 (atletas);
- Declaração de participação – anexo 2 (técnicos).
- Autorização de hospedagem – anexo 4 (atletas menores de 18 anos).

A utilização de máscara é obrigatória em todos os momentos e locais, exceto no quarto do hotel e na mesa durante as refeições, e será de responsabilidade de cada participante.

A máscara padrão para uso é a cirúrgica tripla. Caso utilize outro tipo de máscara, como neoprene, pano ou outro material, a máscara cirúrgica deverá ser utilizada por baixo. Caso utilize a máscara do tipo PFF2, não há necessidade de utilizar a máscara cirúrgica.

Os atletas poderão retirar a máscara somente na hora de adentrar à área de competição no momento do combate.

Sempre que possível, os participantes deverão manter o distanciamento social de 1,5 m.

### **Temperatura**

Todos os envolvidos serão submetidos a mensuração de temperatura.

## **2 STAFF COVID-19**

Para os eventos nacionais, teremos profissionais capacitados na organização da competição, responsáveis por todas as questões relacionadas ao COVID-19.

Cada Federação deverá indicar, obrigatoriamente, um técnico da delegação que ficará responsável pelas questões relacionadas ao COVID-19. Este membro deverá conhecer os regulamentos de combate à pandemia para garantir que sua equipe cumpra todas as medidas necessárias e protetivas aos participantes do evento.

No caso das competições que possuem o Programa de Apoio às Federações (PAF), o técnico beneficiado deverá ser o responsável pelo protocolo.

Todos os participantes devem estar cientes das condições deste protocolo e consentir por meio do termo de responsabilidade do exposto no referido documento.

## **3 PROCEDIMENTOS DE VIAGEM**

As delegações deverão se dirigir ao aeroporto ou transporte terrestre portando materiais de proteção e higiene pessoal (máscaras, álcool gel, etc) e devem estar familiarizados com o protocolo de COVID-19 dos meios de transportes a serem utilizados.

As equipes deverão evitar se misturar com outros grupos de pessoas e precisam respeitar o distanciamento social.

Cada membro da delegação deve gerenciar sua própria bagagem dentro e fora dos veículos de transporte.

## **4 TRANSPORTE AÉREO**

Todos os atletas e membros da comissão técnica deverão permanecer de máscara durante toda a viagem. Mantenha o distanciamento social sempre que possível, faça a higienização das mãos antes e após entrar no avião.

Nos Campeonatos Brasileiros haverá um receptivo no aeroporto para direcionar as delegações para o transporte.

## **5 TRANSPORTE TERRESTRE**

Todos os atletas e membros da comissão técnica deverão permanecer de máscara durante toda a viagem. Mantenha a máscara, distanciamento social, lave as mãos e faça uso de álcool gel antes de retornar ao transporte.

## **6 PROTOCOLO DE CHEGADA E TESTAGEM**

O chefe de delegação realizará o check-in e demais funções burocráticas junto ao evento, além da entrega dos exames de COVID-19 originais realizados antes do embarque para a competição e termos de responsabilidade e consentimento.

Os atletas serão direcionados para o local de coleta reservado no hotel. O membro da delegação responsável pelo protocolo terá responsabilidade sobre seus atletas e demais membros da comissão técnica.

Os participantes deverão higienizar suas bagagens e serão testados pela equipe de saúde capacitada que está presente no hotel.

Serão realizados testes antígeno. Após o teste, os participantes deverão aguardar o resultado em local apropriado.

Assim que o resultado do exame sair, o membro da delegação será comunicado.

Exame NEGATIVO: os participantes recebem uma pulseira verde indicando que estão testados e aptos que a circulação está permitida.

Exame POSITIVO: o participante fará o teste RT-PCR e será isolado. Após o resultado:

Exame RT PCR NEGATIVO: os participantes recebem uma pulseira verde indicando que estão testados e aptos que a circulação está permitida.

Exame POSITIVO: o participante permanecerá isolado e será liberado após o período de 10 dias, podendo ser prorrogado sob avaliação médica.

## 7 HOSPEDAGEM

Após a testagem e liberação da organização, os participantes da competição serão alojados. Os check-ins serão feitos antecipadamente. A equipe de trabalho da CBJ informará os procedimentos, que devem ser rigorosamente seguidos, na chegada das delegações ao hotel.

Os participantes serão alojados em quartos de acordo com a necessidade da organização. A estratégia depende da quantidade de inscritos no evento e da capacidade do hotel.

Cada membro da delegação deve gerenciar individualmente sua bagagem desde a saída do veículo até o quarto de hotel, tanto na chegada quanto na partida.

Os participantes deverão manter o uso da máscara em todos os momentos nos espaços públicos das instalações do hotel. Evite, sempre que possível, permanecer nestes locais.



## (Anexo 1)

# TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE

A Organização Mundial da Saúde declarou o novo Coronavírus (COVID-19) uma pandemia mundial. Devido à alta capacidade de transmissão do vírus, a Confederação Brasileira de Judô (CBJ) definiu recomendações, normativas e algumas proibições no regulamento do Protocolo de COVID-19 da CBJ para retomada dos eventos nacionais. O Protocolo COVID-19 CBJ se aplica a todos os participantes dos eventos.

Em consideração à minha participação no \_\_\_\_\_  
(competição) da CBJ, eu:

Nome: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Federação: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Rep. Legal \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ (menores de 18 anos)

1. Confirmando que estou ciente do Protocolo COVID-19 CBJ e, por meio deste, comprometo-me a cumpri-lo.
2. Reconheço e concordo com o seguinte:
  - Estou ciente da existência do risco à minha saúde no local e que minha participação nos eventos nacionais pode causar lesões ou doenças, como COVID-19;
  - Não tive sintomas de febre, fadiga, dificuldade em respirar, tosse seca ou estou com qualquer outro sintoma relacionado ao COVID-19, nem outras doenças transmissíveis nos últimos 14 dias.
  - Não fui diagnosticado com COVID-19 nos últimos 30 dias, nem ninguém da minha casa.

Seguindo os pronunciamentos acima, declaro que:

- Sou total responsável por minha própria segurança e ações durante a participação e reconheço que posso, em qualquer caso, estar em risco de contrair COVID-19.
- Estou em pleno conhecimento dos riscos envolvidos e venho por meio deste liberar, renunciar, exonerar a CBJ, de todo e qualquer responsabilidade, reivindicação, demandas, ações e causas de ação de qualquer natureza, direta ou indiretamente decorrentes relacionadas a perda, dano, lesão ou morte, que possa ser sofrido por mim devido ao COVID-19 enquanto estiver participando do evento da CBJ.

Ao assinar este documento, reconheço que o li e compreendo o seu conteúdo; e sou totalmente competente para dar meu consentimento. Que eu tenho sido o suficiente informado dos riscos envolvidos e dou meu consentimento voluntário na assinatura deste TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE.

\_\_\_\_\_  
Assinatura atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura do representante legal

\_\_\_\_\_ (cidade), \_\_\_\_\_ de 2021 (data).

## DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO E ATESTATO MÉDICO

Nome: \_\_\_\_\_  
 Federação: \_\_\_\_\_  
 Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_  
 Rep. Legal \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ (menores de 18 anos)

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
<b>* As seguintes afirmações são verdadeiras para você?</b>		<b>Sim</b>	<b>Não</b>
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		
<b>* Apto para o treinamento / competição</b>		<b>Sim</b>	<b>Não</b>
11	O atleta mencionado nesse documento está apto para realizar atividades físicas, treinamentos de alto rendimento, competições, e não apresenta nenhuma questão que o impossibilite de treinar ou competir em alta performance.		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica \_\_\_\_\_ (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretroatável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação \_\_\_\_\_, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

\_\_\_\_\_  
Assinatura atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Médico e CRM

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Resp. Legal

\_\_\_\_\_ (cidade) \_\_\_\_\_ de 2021 (data).



## DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Federação: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
* As seguintes afirmações são verdadeiras para você?		Sim	Não
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica do \_\_\_\_\_ (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretroatável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação \_\_\_\_\_, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do técnico

\_\_\_\_\_ (cidade) \_\_\_\_\_ de 2021 (data).



(Anexo 4)

## **AUTORIZAÇÃO PARA HOSPEDAGEM DE MENOR DESACOMPANHADO**

Nome do evento: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ de 2021.

Eu, responsável legal do menor abaixo referido, pelo presente documento, devidamente assinado e com firma reconhecida, autorizo que o menor se hospede neste hotel, desacompanhado de seus responsáveis legais, em período compreendido entre os dias \_\_/\_\_/2021 e \_\_/\_\_/2021, nos termos do Estatuto da Criança e do Adolescente, em seu art. 82.

### **Responsável:**

Nome: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

( ) Pai ( ) Mãe ( ) Tutor ( ) Guardião

### **Dados do Menor:**

Nome: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ Naturalidade: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Responsável

### **Orientações:**

- Reconhecer assinaturas em cartório **por autenticidade**;
- Anexar cópia do RG do Pai e Mãe; ou Tutor; ou Guardião.
- Anexar cópia do RG ou Certidão de Nascimento do menor.
- Caso possível anexar uma foto 3x4 para anexar à autorização.
- Apresentar o RG ou Certidão de Nascimento do menor original no dia.



[cbj.com.br](http://cbj.com.br)

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PARCEIROS DE MÍDIA

