

PROJETO TSUKURI
Retomada do Calendário Nacional

PROTOCOLO COVID-19

Gestão Técnica Nacional e de Eventos
Departamento Médico da CBJ

2021



APRESENTAÇÃO

A Confederação Brasileira de Judô (CBJ), ao longo deste período pandêmico, estuda e acompanha diariamente o contexto da saúde pública em todas as regiões do país. Este documento é parte do Projeto *Tsukuri* da CBJ, que tem como objetivo a retomada responsável e segura dos Eventos Nacionais, respeitando as recomendações das autoridades sanitárias e dos órgãos competentes, visando a preservação da saúde de todos os envolvidos.

Este regulamento tem como referência o *Protocol for resuming IJF events during the Covid-19 pandemic* da Federação Internacional de Judô (IJF) e foi aprovado pelo departamento médico da CBJ.

O princípio fundamental no evento da CBJ durante a era Covid-19 é proteger as pessoas envolvidas nos eventos de Judô, respeitando as recomendações deste protocolo. Todos os participantes têm a responsabilidade mútua de proteger uns aos outros.

Todos os envolvidos com os eventos, sejam atletas, técnicos, árbitros ou equipe de trabalho, devem ter pleno conhecimento dos riscos envolvidos, isentando a CBJ de qualquer responsabilidade relacionada à COVID-19 durante sua participação nos eventos nacionais.

São responsáveis pelo cumprimento deste protocolo, todos os participantes no evento. Assim como, todos os envolvidos deverão ser conhecedores do presente documento, ficando sujeitos a todas as suas disposições e as penalidades que dele possam emanar.

As medidas abaixo aplicam-se a TODAS as pessoas participantes no evento, desde a chegada até a saída. E cada pessoa deve se comprometer e respeitar as instruções relacionadas à pandemia COVID-19.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

- Não utilize luvas, exceto em casos particulares (por exemplo, lesões de sangue);
- Lave / desinfete as mãos regularmente e especialmente se você tiver tido contato com uma pessoa ou objeto;
- Os competidores devem lavar e desinfetar suas mãos e pés regularmente, especialmente antes do aquecimento e da competição;
- Sem aperto de mão - use os cotovelos para cumprimentar as pessoas;
- Use máscara (troque-a de acordo com as indicações para estilo da máscara);
- Manter o distanciamento social tanto quanto possível;
- Desinfete seu telefone celular;
- Use sua própria caneta, não empreste;
- Seja o único a usar os mesmos documentos em papel, telefone celular, garrafa de água, etc.

Ao chegar ao evento, cada participante deverá entregar os documentos originais exigidos para o referido evento (**teste RT-PCR realizado, no máximo, 72 horas antes da chegada; termo de compromisso e responsabilidade – anexo 1; e declaração de participação e atestado médico – anexo 2 (atletas) ou declaração de participação – anexo 2 (técnicos).**

A utilização de máscara é obrigatória em todos os momentos e locais, exceto no quarto do hotel e na mesa durante as refeições, e será de responsabilidade de cada participante.

A máscara padrão para uso é a cirúrgica tripla. Caso utilize outro tipo de máscara, como neoprene, pano ou outro material, a máscara cirúrgica deverá ser utilizada por baixo. Caso utilize a máscara do tipo PFF2, não há necessidade de utilizar a máscara cirúrgica.

Os atletas poderão retirar a máscara somente na hora de adentrar à área de competição no momento do combate.

Sempre que possível, os participantes deverão manter o distanciamento social de 1,5 m.

Temperatura

Todos os envolvidos serão submetidos a mensuração de temperatura.

6 PROTOCOLO DE CHEGADA E TESTAGEM

O chefe de delegação realizará o check-in e demais funções burocráticas junto ao evento, além da entrega dos exames de COVID-19 originais realizados antes do embarque para a competição e termos de responsabilidade e consentimento.

Os atletas serão direcionados para o local de coleta reservado no hotel. O membro da delegação responsável pelo protocolo terá responsabilidade sobre seus atletas e demais membros da comissão técnica.

Os participantes deverão higienizar suas bagagens e serão testados pela equipe de saúde capacitada que está presente no hotel.

Serão realizados testes PCR-SARS-COV-2 usando coleta nasofaríngea. Após o teste, os participantes receberão uma pulseira vermelha indicando que o período de quarentena se iniciou. Todos deverão se direcionar imediatamente para o quarto e só poderão sair do mesmo após o resultado NEGATIVO, em que receberão a pulseira verde, que permite a circulação.

7 HOSPEDAGEM

Os check-ins serão feitos antecipadamente. A equipe de trabalho da CBJ informará os procedimentos, que devem ser rigorosamente seguidos, na chegada das delegações ao hotel.

Prioritariamente, durante a quarentena, os participantes serão alojados em quartos singles. Porém, essa estratégia dependerá da quantidade de inscritos em cada evento.

No caso em que a quantidade de inscritos for superior a capacidade do hotel de alojar os participantes em quartos singles, todos os integrantes das equipes serão dispostos em quartos duplos.

Cada membro da delegação deve gerenciar individualmente sua bagagem desde a saída do veículo até o quarto de hotel, tanto na chegada quanto na partida.

Os participantes deverão manter o uso da máscara em todos os momentos nos espaços públicos das instalações do hotel. Evite, sempre que possível, permanecer nestes locais.

É proibido entrar em quarto que não seja o seu – mesmo que seja da mesma federação ou clube.

8 QUARENTENA

A quarentena terá duração de aproximadamente 24 horas ou até sair o resultado do teste.

Em hipótese nenhuma é permitido sair do quarto ou ter qualquer contato com outro membro da equipe de outro quarto.

O serviço de quarto estará disponível. Nenhum serviço externo de comida poderá ser solicitado.

Qualquer tipo de evasão da quarentena poderá acarretar penalidades para a equipe.

9 RESULTADOS DOS TESTES

Assim que o resultado do exame sair, o membro da delegação responsável pelo protocolo será comunicado.

Exame NEGATIVO: os participantes recebem uma pulseira verde indicando que estão testados e aptos a sair da quarentena.

Exame POSITIVO: o participante continuará isolado e só será liberado após o período de 10 dias, podendo ser prorrogado sob avaliação médica.

Indivíduos com testes de PCR negativos que estiveram em contato próximo com o indivíduo positivo (divisão de quarto), também continuarão isolados e não poderão participar do evento.

TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE

A Organização Mundial da Saúde declarou o novo Coronavírus (COVID-19) uma pandemia mundial. Devido à alta capacidade de transmissão do vírus, a Confederação Brasileira de Judô (CBJ) definiu recomendações, normativas e algumas proibições no regulamento do Protocolo de COVID-19 da CBJ para retomada dos eventos nacionais. O Protocolo COVID-19 CBJ se aplica a todos os participantes dos eventos.

Em consideração à minha participação no _____
(competição) da CBJ, eu:

Nome: _____ CPF: _____

Federação: _____

Data de Nascimento: _____

Rep. Legal _____ CPF: _____ (menores de 18 anos)

1. Confirmando que estou ciente do Protocolo COVID-19 CBJ e, por meio deste, comprometo-me a cumpri-lo.
2. Reconheço e concordo com o seguinte:
 - Estou ciente da existência do risco à minha saúde no local e que minha participação nos eventos nacionais pode causar lesões ou doenças, como COVID-19;
 - Não tive sintomas de febre, fadiga, dificuldade em respirar, tosse seca ou estou com qualquer outro sintoma relacionado ao COVID-19, nem outras doenças transmissíveis nos últimos 14 dias.
 - Não fui diagnosticado com COVID-19 nos últimos 30 dias, nem ninguém da minha casa.

Seguindo os pronunciamentos acima, declaro que:

- Sou total responsável por minha própria segurança e ações durante a participação e reconheço que posso, em qualquer caso, estar em risco de contrair COVID-19.
- Estou em pleno conhecimento dos riscos envolvidos e venho por meio deste liberar, renunciar, exonerar a CBJ, de todo e qualquer responsabilidade, reivindicação, demandas, ações e causas de ação de qualquer natureza, direta ou indiretamente decorrentes relacionadas a perda, dano, lesão ou morte, que possa ser sofrido por mim devido ao COVID-19 enquanto estiver participando do evento da CBJ.

Ao assinar este documento, reconheço que o li e compreendo o seu conteúdo; e sou totalmente competente para dar meu consentimento. Que eu tenho sido o suficiente informado dos riscos envolvidos e dou meu consentimento voluntário na assinatura deste TERMO DE COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE.

Assinatura atleta

Assinatura do representante legal

(cidade), _____ de 2021 (data).

DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO E ATESTATO MÉDICO

Nome: _____
 Federação: _____
 Data de Nascimento: _____ CPF: _____
 Rep. Legal _____ CPF: _____ (menores de 18 anos)

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
* As seguintes afirmações são verdadeiras para você?		Sim	Não
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		
* Apto para o treinamento		Sim	Não
11	O atleta mencionado nesse documento está apto para realizar atividades físicas, treinamentos de alto rendimento, competições, e não apresenta nenhuma questão que o impossibilite de treinar ou competir em alta performance.		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica _____ (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretratável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação _____, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

Assinatura atleta

Assinatura do Médico e CRM

Assinatura do Resp. Legal

(Anexo 2)

..... (cidade) de 2021 (data).

DECLARAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Nome:

Federação:

Data de Nascimento: CPF:

Nº	Você notou algum dos seguintes sintomas nos últimos 14 dias?	Sim	Não
1	Temperatura corporal acima de 37,5 ° C		
2	Tosse seca		
3	Dor de garganta		
4	Início repentino de falta de ar		
5	Início súbito de vômitos e / ou diarreia		
6	Início súbito de dor articular e / ou muscular		
7	Fadiga sem causa conhecida		
*	As seguintes afirmações são verdadeiras para você?	Sim	Não
8	No último mês, você ou alguém em sua casa encontrou com alguém que pudesse estar ou que estivesse infectada pela Covid-19 ou com qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com tal pessoa?		
9	Alguém em sua casa está em quarentena por decisão própria ou porque foi oficialmente imposto?		
10	Você mora na mesma casa com uma pessoa exposta e frágil (> 70 anos, patologia cardíaca ou imunodeficiência de patologia pulmonar crônica)?		

Declaro também, por meio deste, em minha honra que se algum dos sintomas acima ocorrer, a qualquer momento durante a minha estadia ou viagem, informarei devida e imediatamente a equipe médica do (competição) da CBJ.

Em caráter irrevogável e irretratável, isento a Confederação Brasileira de Judô - CBJ, a Federação, por quaisquer acidentes que, por ventura, ocorram durante a realização do Evento.

.....
Assinatura do técnico

..... (cidade) de 2021 (data).



cbj.com.br

PATROCINADOR MASTER



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



APOIO

SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



PARCEIROS DE MÍDIA

