

Curso Nacional de Capacitação para Técnicos de Judô

Abertura – Presidente Paulo Wanderley – 20/10

Palestra: Comissão Nacional de graus – 20/10

Temas - Curso	Profissionais - Palestrantes	Data
Módulo I		
Local: Rio de Janeiro		
Relacionamento com a Imprensa X Construção da Imagem	Manoela Penna	20/10
Arbitragem – As regras X Desempenho Competitivo	Edilson Penna	20/10
História, Filosofia e Ética / Comportamento e Postura/ Padronização dos Técnicas do Go Kyo	Odair Borges	21/10
Evolução do Judô no Contexto Internacional	Rosicleia Campos	21/10
Fundamentos 1 – Tai Sabaki /Shintai	Yuko Fujii	21/10
Fundamentos 2 - Kuzushi – Tsukuri - Kake	Yuko Fujii	21/10
Planejamento do Ciclo Olímpico	Ney Wilson	22/10
Ossae Waza – Como se treina no Japão	Yuko Fujii	22/10
Módulo II		
Local: Rio de Janeiro		
Estratégia Nutricionais para Controle de Peso no Judô	Roberta Lima	10/11
Condutas Nutricionais para o Atleta de Judô	Gisele Lemos	10/11
Atuação Médica na Equipe Multidisciplinar	Breno Schor	11/11
Principais Lesões e Tratamentos Preventivos	Mateus Saito	11/11
Saúde da Mulher Atleta - Atuação da Ginecologia no Judô	Tathiana Parmegiano	11/11
Recursos Ergogenicos - Doping no Judô	Alexandre Velly	11/11
Estratégia de Preparação Psicológica para Atleta de Judô	Luciana Castelo Branco	12/11
Importância da Comunicação Atleta/Técnico no Judô	Adriana Lacerda	12/11
Módulo III		
Local: CT CBJ - Bahia		
Treinamentos para Diferentes Faixas Etárias	Douglas Vieira	01/12
Modelo Competitivo e Aplicações ao Treinamento	José Olívio	01/12
Atuação da Área Preparação Física na Equipe Multidisciplinar	Josué Moraes	02/12
Preparação Física - Teórica e Prática	Antônio Carlos Gomes	02/12
Periodização e Planejamento no Judô	Antônio Carlos Gomes	02/12
Treinamento de Força para Atletas de Judô	Josué Moraes	02/12
Uchi komi - Meios e Métodos	Fúlvio Miyata	03/12
Uchi Komi - Educativos e Formas	Fúlvio Miyata	03/12
Módulo IV		
Local: CT CBJ - Bahia		
Transição de Tachi Waza para Ne Waza	Flávio Canto	15/12
Ne waza - Treino e Competição	Flávio Canto	15/12
Fundamentos de Kumi Kata - Treino	Mário Tsutsui	16/12
Fundamentos - Kumi Kata - Competição	Mário Tsutsui	16/12
O Uso da Tecnologia no Judô Competitivo	Leonardo Mataruna	16/12
Introdução ao judô - da iniciação ao Alto Rendimento	Floriano de Almeida	16/12
Tachi Waza – Treino		
Tai Sabaki - Yakussoku Gueiko – Kakari Gueiko – Randori Shiai	Luiz Shinohara	17/12
Tachi Waza – Seleção Brasileira (características)		
Táticas e Estratégia de Luta: Como Usar o Estrategismo	Luiz Shinohara	17/12