

# Jogos Escolares da Juventude 2018: Levantamento de técnicas efetivas e definições dos combates das atletas participantes da modalidade judô

Marcus Agostinho e Douglas Potrich

Com base nos registros realizados pelos técnicos das seleções brasileiras juvenis, buscou-se verificar a frequência das técnicas efetivas e formas de definição dos combates.

Como foi um projeto piloto, as análises focaram nas atletas do sexo feminino.

## Analisar as técnicas efetivas executadas

- Nome da técnica de projeção
- Direções
- Contragolpes
- Técnicas de domínio (imobilizações, estrangulamentos e chaves articulares)

## Analisar as características das definições dos combates

- Por pontuação
- Por 3 *shido*
- Por *hansoku-make* direto
- Por desistência devido à lesão

Análises notacionais cursivas foram realizadas por 2 observadores durante as competições (22 a 25/11/18), usando registros codificados nas súmulas das categorias.

Foram registradas as técnicas efetivas (que geraram pontuação), direções (frente ou trás, com base no desequilíbrio da adversária) e técnicas de domínio.

Também foram registrados a quantidade de combates vencidos por punições (3 *shido* ou *hansoku-make*) e por desistência por lesão da adversária.

Dado que as análises foram realizadas em tempo real, algumas técnicas não foram registradas, conforme apresentado no fluxograma ao lado:

Classe 12 a 14 anos

254 combates

232 técnicas registradas

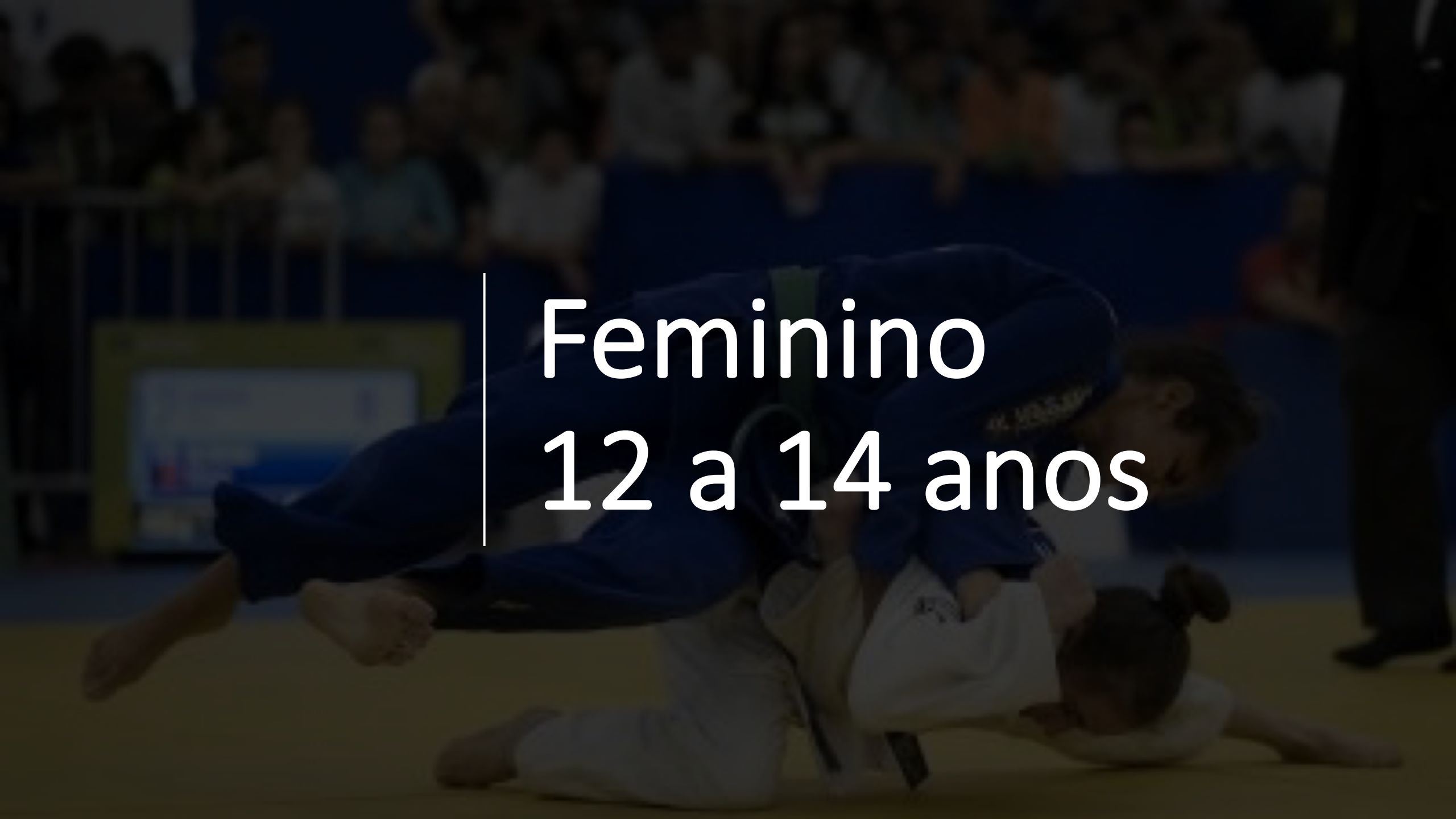
68 técnicas perdidas  
(23%)

Classe 15 a 17 anos

198 combates

207 técnicas registradas

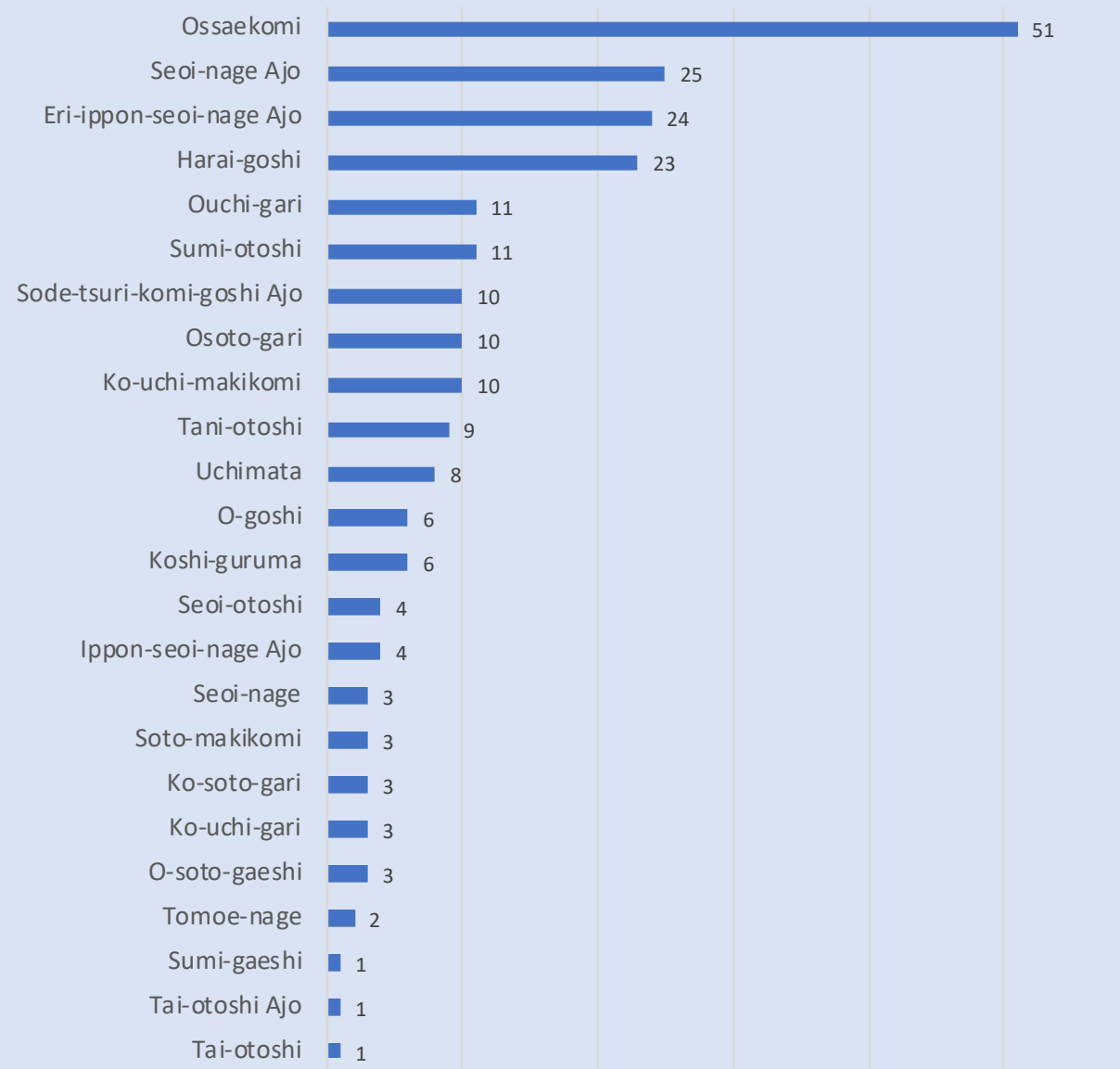
32 técnicas perdidas  
(13%)



Feminino  
12 a 14 anos

Técnica	Geral	36	40	44	48	53	58	64	a64
Ossae-komi-waza	51	6	5	4	7	3	6	10	10
Seoi-nage Ajo	25	5	1	1	4	2	5	3	4
Eri-ippou-seoi-nage Ajo	24	1	2	1	4	3	2	3	8
Harai-goshi	23	3	2			3	8	1	6
Ouchi-gari	11	1	1	2		2	1	3	1
Sumi-otoshi	11		1	3	3	1	1		2
Sode-tsuri-komi-goshi Ajo	10		3		2	1	3	1	
Osoto-gari	10		2					5	3
Ko-uchi-makikomi	10	1		2	2		4		1
Tani-otoshi	9		2	1		2		3	1
Uchimata	8	2		2		2	2		
O-goshi	6			2		1	1	1	1
Koshi-guruma	6	1			1	2	1	1	
Seoi-otoshi	4			3					1
Ippou-seoi-nage Ajo	4		2				1	1	
Seoi-nage	3	1				1	1		
Soto-makikomi	3					1			2
Ko-soto-gari	3				1	1			1
Ko-uchi-gari	3							3	
O-soto-gaeshi	3			1	1				1
Tomoe-nage	2	2							
Sumi-gaeshi	1					1			
Tai-otoshi Ajo	1								1
Tai-otoshi	1			1					

### Técnicas efetivas - JEJ 2018 - Feminino (12 a 14 anos)



Nota: Ajo = ajoelhado

As técnicas com desequilíbrio da adversária (*uke*) para frente representaram mais da metade das pontuações conquistadas registradas.

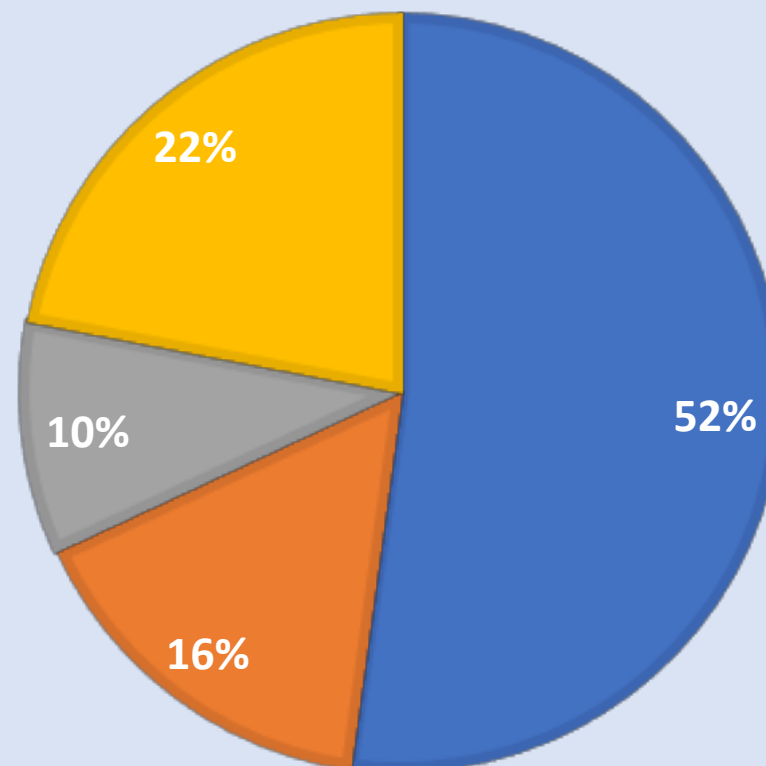
Técnicas ajoelhadas (*suwari-seoi-nage* e suas variações) foram as técnicas de projeção mais efetivas, com maior frequência destas técnicas nas categorias ligeiro e leve.

Em todas as categorias de peso houve pontuações por imobilização, sendo a forma mais frequente de pontuação nesta competição.

Contragolpes e golpes desequilibrando para trás foram as técnicas efetivas menos frequentes

## CARACTERÍSTICAS DAS TÉCNICAS EFETIVAS JEJS 2018 - FEMININO (12 A 14 ANOS)

■ Frente ■ Trás ■ Contragolpes ■ Ne-waza



Analisando exclusivamente as 121 técnicas para frente efetivas, 63 foram técnicas ajoelhadas

	Geral	-36	-40	-44	-48	-53	-58	-64	+64
<b>Suwari-seoi e variações</b>	27%	26%	38%	9%	40%	23%	31%	22%	29%

A maior parte dos combates analisados foram finalizados via pontuação (*wazari* ou *ippon*).

35 combates foram definidos com uma das adversárias sofrendo o terceiro *shido*, com maior frequência deste tipo de definição de combate nas categorias meio-leve e meio-médio.

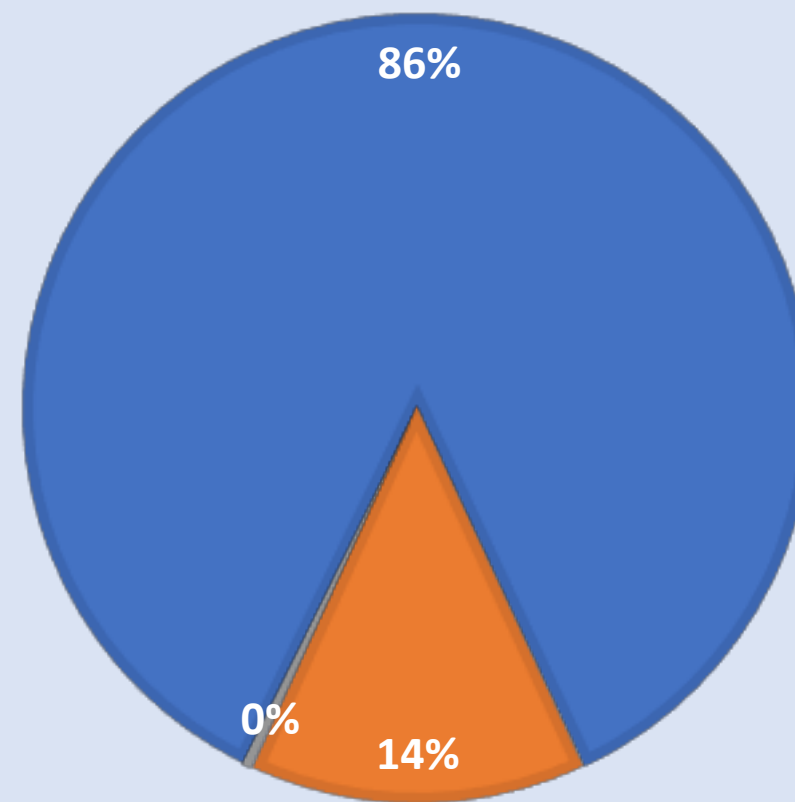
Nenhum combate desta classe foi definido por *hansoku-make* direto.

Apenas um combate terminou por desistência da adversária devido a uma lesão.

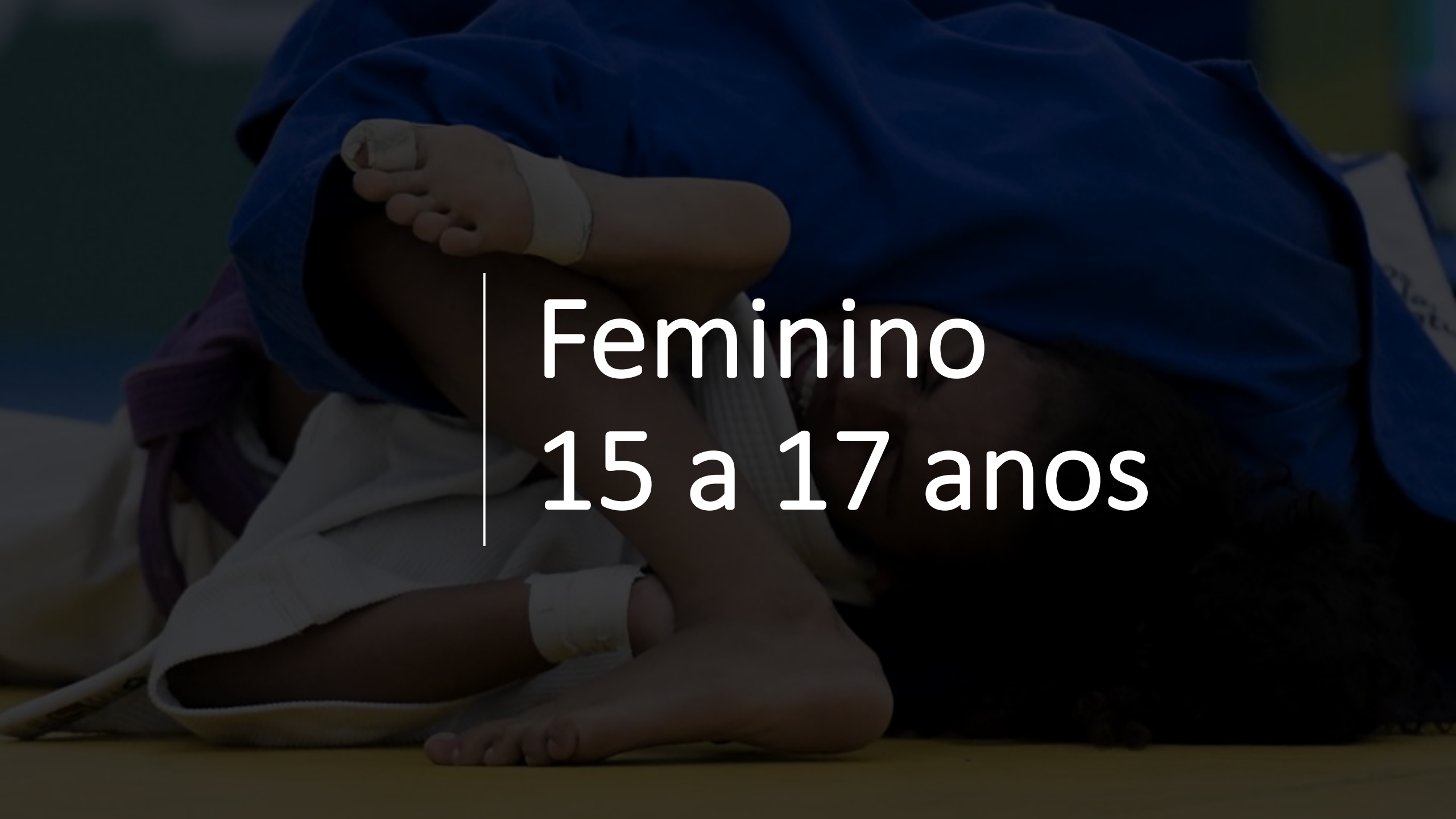
## CARACTERÍSTICAS DAS DEFINIÇÕES DOS COMBATES

### JEJS 2018 - FEMININO (12 A 14 ANOS)

■ Pontuações ■ Punições ■ Lesão



	Geral	-36	-40	-44	-48	-53	-58	-64	+64
<b>3 shido</b>	14%	17%	10%	21%	15%	20%	18%	6%	3%

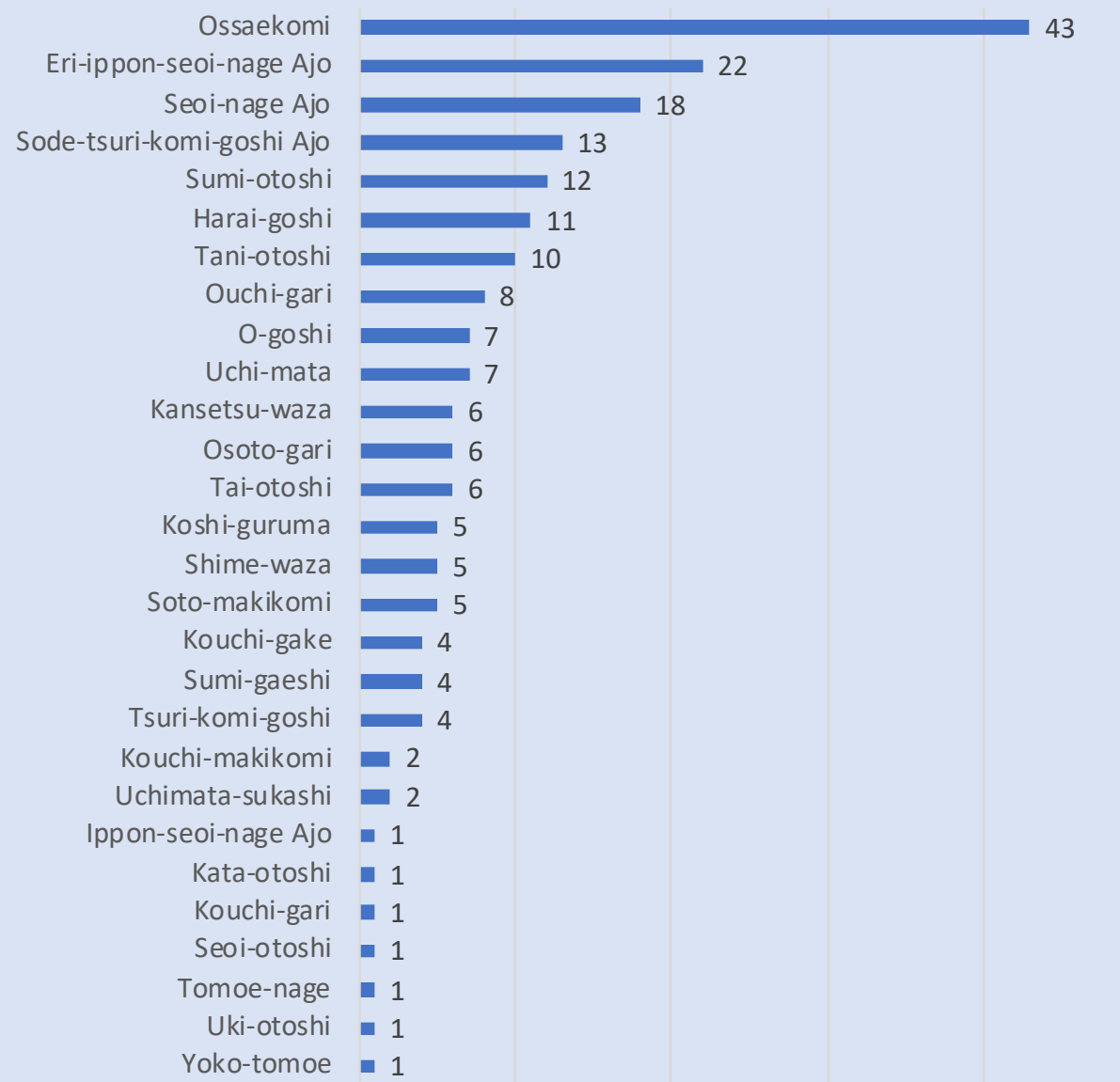
A person is lying on a hospital bed, covered with a blue blanket. Their feet are visible, wearing white socks. There are white bands on their ankles, likely for IV lines. The background is dark and out of focus.

Feminino  
15 a 17 anos



Tecnica	Geral	40	44	48	52	57	63	70	a70
Ossae-komi-waza	43	2	5	6	3	3	6	7	11
Eri-ippon-seoi-nage Ajo	22	3	1	4	2	2	2	6	2
Seoi-nage Ajo	18	3	2	1	1	2	5	3	1
Sode-tsuru-komi-goshi Ajo	13	2	1			7	1		2
Sumi-otoshi	12		1	3	2	2	1	2	1
Harai-goshi	11	1		1	1		4		4
Tani-otoshi	10		5	1	1		2	1	
Ouchi-gari	8	1	2		1	1	2		1
O-goshi	7	3	1	1	1		1		
Uchi-mata	7	1		1	2	3			
Kansetsu-waza	6		1	1	2	2			
Osoto-gari	6	1				1	1	1	2
Tai-otoshi	6					2	1	3	
Koshi-guruma	5	2					3		
Shime-waza	5		2		1	1	1		
Soto-makikomi	5			1			1	2	1
Kouchi-gake	4		3	1					
Sumi-gaeshi	4	1					1	1	1
Tsuru-komi-goshi	4		1			1		2	
Kouchi-makikomi	2						1	1	
Uchimata-sukashi	2		1			1			
Ippon-seoi-nage Ajo	1							1	
Kata-otoshi	1						1		
Kouchi-gari	1							1	
Seoi-otoshi	1					1			
Tomoe-nage	1		1						
Uki-otoshi	1		1						
Yoko-tomoe	1			1					

### Técnicas efetivas - JEJs 2018 - Feminino (15 a 17 anos)



Nota: Ajo = ajoelhado

Similar ao verificado na classe 12 a 14 anos, projeções desequilibrando as adversárias para frente representaram a maior parte das pontuações conquistadas.

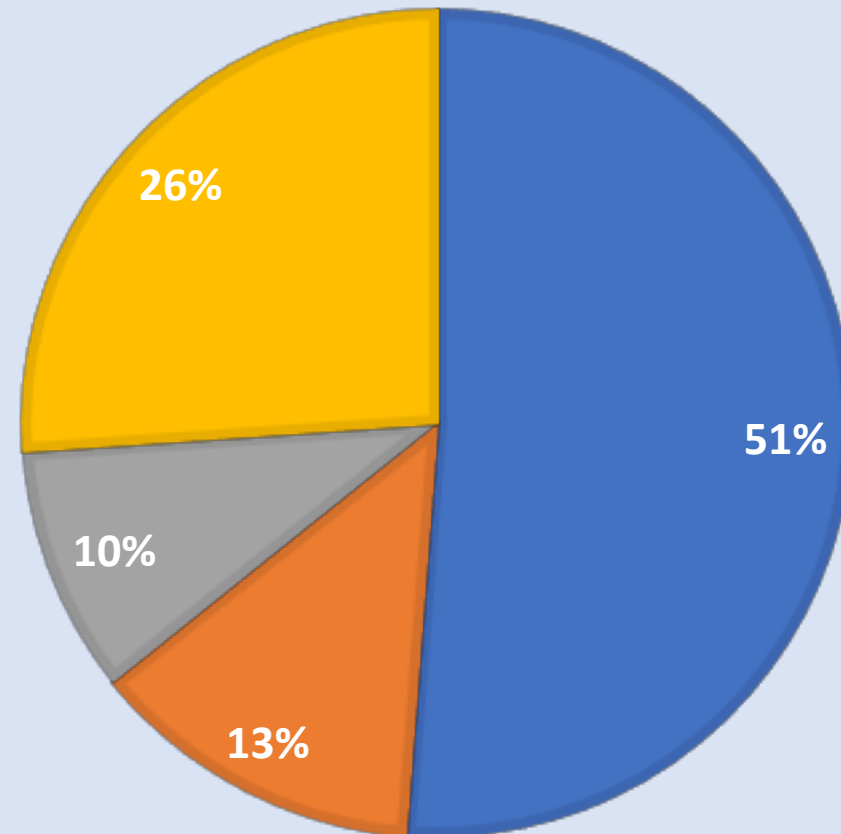
As variações de *suwari-seoi-nage* também foram as mais efetivas nas atletas Sub 18.

Nas técnicas de solo, enquanto as imobilizações foram as técnicas que mais geraram pontuações, estrangulamentos e chaves articulares foram menos frequentes.

Técnicas desequilibrando as adversárias para trás e contragolpes foram pouco frequentes.

## CARACTERÍSTICAS DAS TÉCNICAS EFETIVAS

■ Frente ■ Trás ■ Contragolpes ■ Ne-waza



Analisando exclusivamente as 106 técnicas para frente efetivas, 54 foram técnicas ajoelhadas

	Geral	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70
<b>Suwari-seoi e variações</b>	26%	40%	14%	23%	18%	38%	24%	32%	19%

Como na classe 12 a 14, vitórias por pontuação foram as mais frequentes.

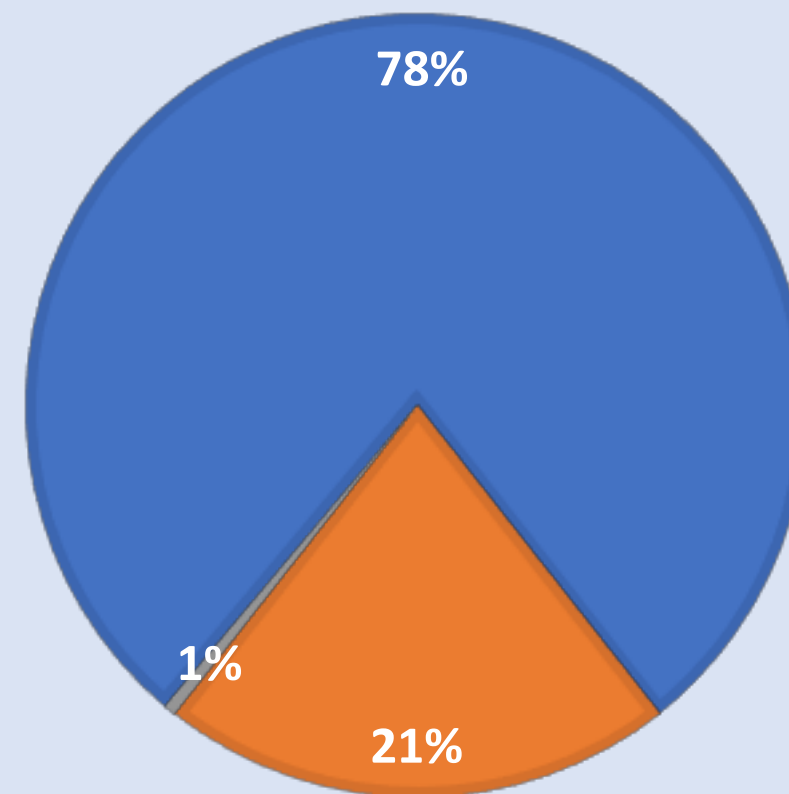
Definições de combates com uma das adversárias sofrendo o terceiro *shido* totalizaram 39 combates desta classe, com elevada frequência nas categorias superligeiro, meio-leve e meio-médio.

Vitórias por *hansoku-make* direto ou por desistência por lesão da adversária foram pouco frequentes.

## CARACTERÍSTICAS DAS DEFINIÇÕES DOS COMBATES

### JEJS 2018 - FEMININO (12 A 14 ANOS)

■ Pontuações ■ Punições ■ Lesão



	Geral	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70
<b>3 shido</b>	20%	29%	0%	24%	19%	26%	19%	22%	18%

## Considerações finais

- Considerando que as técnicas de projeção mais frequentes são as variações de *suwari-seoi-nage*, aspectos como defesas destas técnicas (esquivas, contragolpes e transições), movimentação e postura antecipando tais ataques devem ser desenvolvidos em treinamentos nesta faixa etária;
- De forma similar, dada a elevada efetividade das técnicas de domínio, o desenvolvimento de habilidades diversas no combate de solo (*ne-waza*), especialmente passagens, antecipações e formas de fugas de imobilizações, parece ser muito relevante;
- Houve uma frequência relativamente maior de definições de combates por punições na classe Sub 18 (15 a 17 anos), demonstrando a importância do conhecimento adequado das regras e desenvolvimento dos aspectos táticos envolvidos na preparação deste grupo.